

Natz

Schabs

Raas

Viums

Aicha



**Gut informiert**



# Büro

## Tourismusgenossenschaft Natz-Schabs

Natz, Oberbrunnnergasse 1

Haus Hansengut

I-39040 Natz-Schabs

Südtirol

T +39 0472 415 020

[info@natz-schabs.info](mailto:info@natz-schabs.info)

[www.natz-schabs.info](http://www.natz-schabs.info)

### Öffnungszeiten Infobüro:

Sommer:

Mo-Fr: 08.30-12.30/14.30-17.30 | Sa: 08.00-14.00

Winter:

Mo-Fr: 08.30-12.30/14.30-17.00

© Grafik & Druck: Artprint GmbH, [www.artprint.bz.it](http://www.artprint.bz.it)  
Bilder: TV Natz-Schabs, TV Gitschberg Jochtal, Eisacktal Marketing/  
André Pöhlmann/Alex Filz/Gerhard Eisenschink/Vertikale, TV Klausen,  
TV Ratschings, TV Villnöss, TV Rodeneck, Festung Franzensfeste/  
Günter Richard Wett, Geoparc Bletterbach Aldein & Radein,  
SMG/Frieder Blickle/Stefano Scatà/Hans-Peter Leu/Helmuth Rier, Michael Messner,  
Oskar Zingerle, Hannes Niederkofler, Shutterstock  
Alle Angaben ohne Gewähr



# Herzlich willkommen

auf dem Apfelhochplateau Natz-Schabs!

Wir freuen uns, dass Sie sich in unserem Feriengebiet erholen wollen. Damit jeder Urlaubstag ein besonderer wird, haben wir für Sie diese Informationsbroschüre erstellt.

**Abschalten, entspannen,  
Neues entdecken, Bergwelt erleben.**

In der Broschüre finden Sie Empfehlungen zu Sehenswürdigkeiten, Wandertipps, Vorschläge für Ausflüge und Informationen von A bis Z.

Erkunden Sie die Besonderheiten unseres Apfelhochplateaus und seiner Umgebung.

Genießen Sie die kulinarischen Köstlichkeiten der Südtiroler Küche. Nehmen Sie unvergessliche Eindrücke mit nach Hause!

Einen abwechslungsreichen und erholsamen Aufenthalt wünscht Ihnen

*das Team der Tourismusgenossenschaft  
und Ihre Gastgeber  
auf dem Apfelhochplateau Natz-Schabs*

Apfelhochplateau Natz-Schabs

# Intakte Natur und

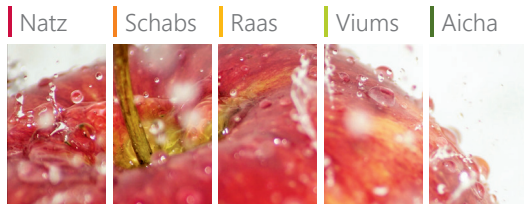


# Südtiroler Gastlichkeit

Vor allem eines prägt die zwischen 730 und 890 Meter Meereshöhe liegende Hochfläche: der **Apfelanbau**.

**Wo im Frühling ein Meer aus weiß-rosa Blüten ein beeindruckendes Landschaftsbild zaubert, leuchten im Spätsommer und Herbst die reifen Äpfel.**

Abseits vom Durchzugsverkehr liegen die fünf beschaulichen Dörfer der Ferienregion Natz-Schabs: **Natz, Schabs, Raas, Vioms** und **Aicha**. Etwas mehr als 3000 Einwohner leben in dieser vom milden Klima verwöhnten Mittelgebirgslandschaft.



Hier können Sie gemütliche Spaziergänge und ausgedehnte Wanderungen auf gut beschilderten Wanderwegen unternehmen, oder einfach den Blick auf dem umliegenden **Bergpanorama** ruhen lassen. Durch seine **zentrale Lage** ist Natz-Schabs der **ideale Ausgangspunkt für genussvolle Tagestouren und für Ausflüge in ganz Südtirol**. Im Winter bringt Sie der Skibus in die umliegenden Skigebiete.

Zu Füßen des Apfelhochplateaus liegt die **Bischofsstadt Brixen** mit historischem Zentrum und Hofburg, den Laubengassen und schmucken Bürgerhäusern. Ob Sie sich für einen Stadtbummel, für einen Museumsbesuch oder die Besichtigung der **zahlreichen Burgen und Schlösser** Südtirols entscheiden, in dieser Broschüre finden Sie viele Anregungen.

Machen Sie einen Ausflug in die nahe Bergwelt, eine Wanderung in die Dolomiten, die **UNESCO Welterbe** sind, oder einen Abstecher zu einem idyllischen See, Südtirol steht Ihnen offen.

Apfelfest



Highlights



# Highlights

## I Königliches Festival

Zwischen Mitte April und Anfang Mai steht das Apfelhochplateau Natz-Schabs **in voller Blüte**. Um dieses zauberhafte, duftende Blütenschauspiel zu feiern, findet am **1. Mai** das Königliche Festival statt. Unsere Apfelkönigin und Produktköniginnen aus dem In- und Ausland geben sich ein Stelldichein. Während des Frühschoppens stehen die Regentinnen auf der „Königlichen Meile“ für Autogramme und Erinnerungsfotos zur Verfügung.

Am Nachmittag folgt schließlich der große **Umzug mit festlich geschmückten Wagen**. Begleitet von Musikkapellen und Schuhplattlern ziehen die Königinnen durch die von Zuschauern gesäumten Dorfstraßen von Natz.

## I „Sunnseitn-Fescht!“

Erleben Sie **Vergnügen pur unter dem Sternenhimmel des Apfelhochplateaus!** In den Sommermonaten findet wöchentlich ein **Abendmarkt mit musikalischer Unterhaltung**, heimischen Spezialitäten und tollem Kinderprogramm statt.

## I Apfefest

Obstanlagen mit saftigen reifen Äpfeln laden auf das Apfelhochplateau Natz-Schabs ein. Jedes Jahr am 2. Sonntag im Oktober dreht sich hier alles um den begehrten Apfel. Im Mittelpunkt des schon traditionellen Festes steht der **Umzug mit einer riesengroßen Krone aus bunten Äpfeln**, die jährlich viele begeisterte Schaulustige anlockt. Nicht versäumen dürfen Sie die anschließende **Krönung der Apfelkönigin**. Es ist immer ein gut gehütetes Geheimnis, wer neue Apfelkönigin wird.





# Sehenswertes

## in Natz-Schabs

### Natz

Im Herzen des Hochplateaus auf **889 m Meereshöhe** liegt das Dorf Natz mit rund **750 Einwohnern**.

Natz ist umgeben von Apfelfeldern, die sich im Frühling mit unzähligen weiß-rosa Blüten präsentieren und im Herbst saftige Äpfel tragen.

### I Pfarrkirche zu den hll. Philipp und Jakob

Natz ist Sitz der Ursprache der Alten Pfarre Natz aus der karolingischen Zeit. Die Pfarrkirche in spätgotischem Stil wurde im Jahre 1208 vom Fürstbischof Konrad zu Ehren des hl. Philipp und der hl. Walburga geweiht. Die Namen der jetzigen Kirchenpatrone lassen auf einen Umbau und eine abermals erfolgte Einweihung schließen. Der Turm wurde aus 1400 Granitquadern erbaut. Die unter dem Einfluss des bekannten Künstlers Michael Pacher entstandenen Holzskulpturen aus dem Jahre 1470 schmücken den neugotischen Hochaltar.

### I Büste Jakob Auer

Zu Ehren des Gründers des Bodenverbesserungskonsortiums auf dem Apfelhochplateau Natz-Schabs, Herrn Jakob Auer „Flötscher“, wurde im Jahre 1983 auf dem Dorfplatz in Natz ein Brunnen mit seiner Büste in Bronze errichtet. Auer war treibende Kraft beim Bau einer Naturdruck-Wasseranlage, die seither das Hochplateau mit Wasser versorgt.

### I Rudolf Bacher Museum

Der Künstler Rudolf Bacher wurde am 10.05.1903 am Flötscherhof in Natz geboren. Er war musisch und technisch vielseitig begabt und leistete für seine Heimatgemeinde Großes. Er war Kapellmeister der Musikkapelle Natz und Chorleiter in der Pfarrkirche Natz, aber das eigentliche Lebenswerk war das Schnitzen. Er schuf bis zu seinem Tod am 07.02.1983 über 100 Kunstwerke und Gebrauchsgegenstände, die zwar nicht als hochwertige Kunstsammlung anzusehen sind, sind sie doch

liebenswürdige Volkskultur und ein Stück Heimatgeschichte von Natz.

Nach eigenem Wunsch von Rudolf Bacher sollten die Werke nach seinem Tod nicht in alle Windrichtungen verstreut werden, sondern in einem eigenen Museum gesammelt werden. Die Gemeinde hat auf Initiative des Bürgermeisters Josef Mark und des Vizebürgermeisters Franz Baumgartner die Werke um 20 Mio. Lire gekauft. von 1986 bis 2017 wurden über 200 Werke im Pfarrheim ausgestellt und seit 2017 sind seine wichtigsten Werke im Hansengut zu sehen.

## I Naturdruck-Wasseranlage

Eine Schautafel in der Rienzschlucht gibt Auskunft über den Bau der elf Kilometer langen Naturdruck-Wasseranlage von Lüssen auf die Natzner Hochfläche in den 1950er Jahren. Dank dieser Pionierleistung hat sich das Leben auf dem Hochplateau grundlegend verändert. Aus einer armen trockenen Gegend entwickelte sich eine blühende Landschaft mit einem regen Tourismus.



## Schabs

Schabs mit seinen **950 Einwohnern** liegt auf einer **Meereshöhe von 775 m** und ist Sitz des Gemeindeamtes.

### I Pfarrkirche zur hl. Margaretha

Die spätgotische Pfarrkirche zur hl. Margaretha, wurde um 1281 geweiht, aber erst im Jahre 1454 fertig gestellt. Das Innere der Kirche wurde Ende des 18. Jh. barockisiert. Auffallend ist das steinumfasste vier-eckige Portal. Es trägt an der oberen Seite drei Marmorkartuschen. An der Decke in der Seitenkapelle befindet sich ein Maria-Himmelfahrt-Rundbild. Bewundernswert ist der ungewöhnlich hohe und schlanke Kirchturm mit einer Höhe von 72 Metern.

### I „Urlaubstöckl“

Zu Schabs gehört auch das so genannte „Urlaubstöckl“, eine schlichte Wallfahrtskapelle am Südhang des Spingesser Berges, die man auf einem leichten Wanderweg mit schöner Aussicht erreichen kann. Der einfache Bau wurde im Jahre 1641 vom Kuraten Georg Stocker errichtet. Im Innern hängt ein Bild, das den Abschied des Heilands von seiner Mutter Maria darstellt.

### I Herz-Jesu-Kapelle

Anlässlich des 175. Gedenkjahres der Tiroler Freiheitskämpfe wurde im Jahr 1984 von der Schabser Schützenkompanie Peter Kemenater die Herz-Jesu-Kapelle errichtet, die nordöstlich von Schabs auf dem Weg nach Viums liegt.



## Raas

Raas befindet sich im südlichen Teil des Hochplateaus auf einer **Meereshöhe von 820 m** und hat ca. **580 Einwohner**. Das Dorf ist von Obstanlagen und Weinbergen umgeben und grenzt an den Brixner Talkessel sowie an das Weingebiet Neustift, wo die bekannten Weißweitrauben Müller Thurgau und Sylvaner gedeihen. Raas ist der Heimatort der Großmutter des emeritierten Papstes Benedikt XVI.

### I Filialkirche St. Ägidius

Die Filialkirche St. Ägidius in Raas ist ein spätgotischer Bau, er wurde unter dem Erbauer Thomas Maurer im Jahre 1532 vollendet. Allerdings ist eine frühere Kirche schon um 1173 geweiht worden. Die neugotische Inneneinrichtung stammt zum Großteil aus der Zeit um 1880. Auf dem Hochaltar ist der hl. Ägidius zu sehen, der Patron der Kirche und der Beschützer des Weinbaues. In Raas hat sich der Brauch der Brotspende und des Brotausteilens am Tag des Kirchenpatrons im September erhalten.

### I Jägerdenkmal

Das Jägerdenkmal wurde im Jahre 1968 von der Jägerschaft Natz-Schabs errichtet und steht auf

dem Mesnerbühel.

Es wurde aus einem alten Kastanienbaumstamm geschnitzt. Die Inschrift lautet: „Es ist des Jägers Ehrenschild, dass er beschützt und hegt das Wild.“ Die Säule zeigt einen Jäger mit Armbrust, einen Hund und einen Hirsch mit dem Kreuz im Geweih.



## I Biotop Raiermoos

Machen Sie einen Spaziergang auf dem Naturlehrpfad rund um das Biotop Raiermoos. Lauschen Sie dem Gesang seltener Vögel und beobachten Sie in Unterständen die vielfältige Tierwelt. Das Raiermoos war ursprünglich ein großer See, der sich vor ca. 12.000 Jahren auf tonhaltigen Eismoränen bildete. Auf Pfahlbauten siedelten die ersten Ureinwohner. Heute ist das Raiermoos ein Biotop und Habitat für eine gefährdete Tier- und Pflanzenwelt. Schilf, Rohrkolben, Binsen und Fieberschmalz säumen den See. Es bietet Fröschen, Molchen und Nattern Lebensraum. Zahlreiche Zugvögel wie Fischreiher und Störche finden hier Ruh und Rastplätze. Es brüten Neuntöter, Zaunkönig und Nachtigall sowie verschiedene Grasmücken und Meisen. Die blumenreichen Trockenrasen sind ein Paradies für Grillen, Heuschrecken, Schmetterlinge und die Gottesanbeterin. Weitere Biotope in der Gemeinde Natz-Schabs sind Sommersürs in Viums, Zussis und Laugen in Natz.

## Viums

Das romantische Viums ist mit etwa **280 Einwohnern** das kleinste zu Natz-Schabs gehörende Dorf und liegt auf **898 m Meereshöhe**. Es ist ein schmucker Ort mit einer reizvollen und unberührten Naturlandschaft.

## I Ferialkirche St. Magdalena

Das romantische St. Magdalena Kirchlein auf dem Rundhügel in Viums gilt als eine der schönsten Kultstätten der Umgebung. Der heutige Bau mit dem Turmstumpf von 1500 wurde auf dem Fundament einer 1281 geweihten Kirche erbaut, der Turmausbau erfolgte im 17. Jahrhundert.



Ferialkirche  
St. Magdalena

## Aicha

Die kleine Ortschaft Aicha mit ca. **500 Einwohnern** liegt auf **730 m Höhe** in der Nähe der mächtigen Festungsanlage Franzensfeste.

### I Filialkirche St. Nikolaus

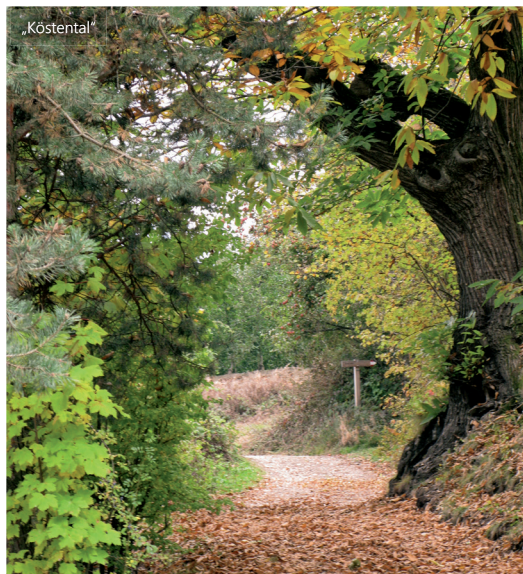
Die Filialkirche St. Nikolaus soll nach der Überlieferung um das Jahr 1402 aus einer kleinen Kapelle entstanden sein, vollendet wurde der Bau im Jahre 1464. Das 1985 freigelegte Fresko über dem Kirchenportal am Vorbau der Kirche soll vom bekannten Künstler Michael Pacher stammen. Aus dieser Zeit stammt auch der Spitzturm mit den vier Glocken.

### I Naturdenkmal Alte Linde

Direkt neben der Friedhofsmauer, welche die Kirche St. Nikolaus umgibt, steht ein alter Lindenbaum. Er ist 22 m hoch und prägt den idyllischen Platz. Der Umfang des Stammes beträgt 6,25 m, der Durchmesser der Krone misst 17 m. Das Alter der Linde lässt sich nicht mehr bestimmen, da der Stamm gesprungen ist. Man schätzt jedoch, dass sie einige hundert Jahre alt ist. Sie wird mit Eisenstangen zusammengehalten.

### I Kastanienhain im „Köstental“

Am östlichen Nordrand von Aicha liegt der Kastanienhain „Köstental“. Die Kastanienbäume stehen unter Naturschutz. Die Edelkastanie war im Mittelalter in den südlichen Alpenregionen ein Grundnahrungsmittel und wurde auch das Arme-Leute-Brot genannt. Heute findet sich die Frucht als besondere Rarität in der Südtiroler Küche.







# Wandern






## in Natz-Schabs

### Natz-Schabs, der Apfelgarten des Eisacktals

Die Hochfläche bietet nicht nur ideale Voraussetzungen für den Apfelanbau, sondern auch für einen genussvollen Aktivurlaub.

Auf gut beschilderten Wanderwegen können Sie einfache Spaziergänge machen und ausgedehnte Wanderungen durch eine abwechslungsreiche Landschaft unternehmen.

### Zeichenerklärung

-  Gehzeit
-  Höhenmeter
-  Weglänge
-  Geeignet für Kinderwagen
-  Nordic Walking geeignet

**Wanderkarten und weitere Wandertipps**  
erhalten Sie im Tourismusbüro



## Natz

### I Dörferrunde

Durch den Dorfkern von Natz und dann rechts abbiegend auf den Wanderweg Dörferrunde durch den Fruhnwald hinaus zum Aussichtspunkt Waldertor. Über Viums vorbei am Viummer Kreuz führt der Weg hauptsächlich auf Waldsteigen nach Schabs. Weiter geht es durch das Dorf und links, dem Schild Dörferrunde folgend, durch Wald und später durch Obstwiesen zum Flötscher Weiher. Am Hotel Seehof überquert man die Straße und wandert weiter durch Wiesen und Wald, immer auf dem ausgeschilderten Weg bis Raas. Anschließend führt der Weg durch die Kulturgründe am Speicherbecken vorbei auf die Straße nach Natz. Kurz rechts der Straße folgen und beim Sportplatz Laugen der Mark. Dörferrunde folgend zum Ausgangspunkt zurück.

 ca. 3.30 h    210 m    11 km

### I Durch Wiesen und Felder

Man wandert vom Vereinshaus in Natz ausgehend, entlang der Straße in Richtung Viums. Nach 200 m erreicht man die Abzweigung, nun

nach links Mark. 1 zum Biotop Sommersürs, mit inselhaften Schilf- und Rohrkolbenbeständen. Zusammen mit einer vielfältigen Unterwasservegetation ist es ein idealer Lebensraum für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten. Der Weg führt am Biotop vorbei auf Mark. 5 zur Abzweigung links kurz auf Mark. 5A zur Straße. Dieser auf dem Gehsteig in Richtung Natz folgen und nach ca. 700 m beim Wegkreuz links auf den „Wiesenweg“ durch Wiesen und Felder wieder zurück zum Ausgangspunkt wandern.

**Variante:** Sie können sobald sie die auf Mark. 5 die Straße erreichen die Straße überqueren und in einer halben Stunde den Mesnerbühel auf weichem Waldweg umrunden.

 ca. 1.30 h    60 m    4 km      

### I Kulturwanderung nach Brixen

Für die Wanderung von Natz nach Brixen folgen Sie zunächst dem Weg mit der Mark. 1 nach Elvas und erreichen über den Abstieg Mark. 1 oder 2 die Stadt Brixen.

 ca. 1.30 h    330 m    5,5 km

## I Naturwanderung von Natz nach Brixen

Von der Kirche in Natz führt die Wanderung auf dem Weg Mark. 4 hinab nach Raas und weiter der Mark. 4 folgend zum Kloster Neustift. Rückweg: Vom Kloster Neustift am Fluss Eisack entlang Mark. 16 oder Mark. 16A durch Weinberge entlang in ca. 45 Minuten nach Brixen. Von dort mit dem öffentlichen Bus wieder zurück nach Natz.

 ca. 1.30 h  300 m  3,6 km



## I Zum Aussichtspunkt „Waldertor“

Vom Kirchplatz in Natz folgen wir zunächst der Dorfstraße nach Norden, in Richtung Viums. Nach etwa 150 m zweigt die Mark. „Dörferrunde“ rechts in der Siedlung zu den Feldwegen ab. Anfangs durch die Felder, dann auf gemütlichen, meist ebenen Waldwegen, erreichen wir den Aussichtspunkt „Waldertor“. Hier bietet sich ein schöner Blick auf das gegenüber liegende, stattliche Schloss Rodenegg. Die Wanderung führt hier westwärts weiter zum Dorf Viums mit dem romantischen Hügelkirchlein St. Magdalena. Am westlichen Dorfrand folgen wir der Mark. 1 links, südwärts auf Feldwegen durch Obstanlagen zum Biotop „Sommersürs“, erreichen dann die Straße Natz - Viums und folgen dieser südwärts zum Ausgangspunkt in Natz.

 ca. 1.30 h  160 m  5,5 km

## I Rundwanderung über Rodeneck nach Natz

Von Natz steigen Sie auf Mark. 4 in die Rienzschlucht ab, überqueren den Fluss Rienz auf der Fußgängerbrücke und wandern hoch zum Niedersthof. Nach ca. 800 m in Richtung Lüsen

zweigt ein Weg nach Rodeneck ab. Vorbei am Kreuzstöckl nun der Mark. 1 folgend erreichen Sie über die Weiler Spisses und Vill das Schloss Rodenegg. Durch den Wald steigen Sie immer auf Mark. 1 wiederum in die Rienzschlucht ab und kehren über die Rundlbrücke nach Viums und Natz zurück.

 ca. 4.30 h     830 m     13,6 km



## Schabs

### I Durch die Rienzschlucht nach Mühlbach

Ausgehend von Schabs, bei der Kirche, wandern Sie auf der Straße in Richtung Viums und zweigen beim Viummer Kreuz in Richtung Rodeneck ab. Nach dem Abstieg in die Rienzschlucht Mark. 1A überqueren Sie die Rundlbrücke und wandern weiter vorbei an Bauernhöfen nach Mühlbach Mark. 7. Von Mühlbach führt die Wanderung zurück nach Schabs über den sogenannten „Stöcklvaterweg“, vorbei am Putzerhof und Stegerbühel. Folgen Sie diesem Weg zum Viummer Kreuz, dann auf Mark. 3 bis zum Ausgangspunkt nach Schabs.

 ca. 3.30 h     150 m     10,5 km

### I Schabser Rundwanderung

Ausgehend von der Kirche in Schabs, erreichen Sie auf der Straße in Richtung Viums das Viummer Kreuz. Dort zweigt der Wanderweg rechts ab zum Flötscher Weiher, Mark. 2. Überqueren Sie die Hauptstraße und wandern der Mark. 2 folgend über den Mesnerbühel Richtung Raas. Beim Moser folgen Sie der Mark. 4 entlang der Straße durch Obstanlagen nach Natz, von dort begeben Sie sich in Richtung Viums.

Kurz nach dem Dorf Natz geht rechts, Mark. Dörferrunde, eine Abzweigung nach Fruhn zum Walderotter (Aussichtspunkt zum Schloss Rodenegg) ab. Nach einem leichten Abstieg durch den Wald auf Mark. 3 erreicht man wieder die Ortschaft Schabs.

 ca. 3.30 h    300 m    10,5 km

## I Rundwanderung Stegerbühel

Vom Zentrum in Schabs Richtung Viums gehen. Bei der Kapelle Viummer Kreuz links abbiegen und Richtung Norden dem Hinweisschild Stegerbühelrunde im Uhrzeigersinn folgen. Bei der Umrundung des Stegerbühels wandert man auf weichen Waldwegen und hat außerdem eine wunderbare Aussicht zum Schloss Rodenegg und in die Rienzschlucht.

 ca. 1 h    90 m    3,4 km   



## Raas

### I Naturlehrpfad Raiermoos

Von der Kirche in Raas ostwärts der Straße entlang Mark. 4 bis zum Moser, dann rechts dem Symbol Naturlehrpfad folgend um das Raiermoos und auf Mark. 4 wieder zurück zum Ausgangspunkt. Der Naturlehrpfad umrundet das Biotop Raiermoos.

Dank der Informationstafeln und Beobachtungspunkte kann der Besucher aus nächster Nähe den Lebensraum von verschiedensten Tierarten und Pflanzen kennenlernen.

 ca. 0.40 h    40 m    2,2 km      

### I Wanderung durch die Weinberge nach Brixen



Von der Kirche in Raas wandert man der Straße entlang nach Elvas. Hier rechts ab und über Feldwege hinunter nach Kranebitt und über Stufels bis Brixen. Stets auf Mark. 2 führt die Tour von Raas hinunter nach Brixen. Rückfahrt mit dem Bus möglich.

 ca. 1.15 h    260 m    4,8 km

## Aicha

### I Dorfrundweg

Bei dieser Wanderung, die bei der Kirche in Aicha beginnt, folgen Sie einfach dem Symbol Dorfrundweg.

 ca. 0,45 h  
 2,3 km

 unwesentlich



### I Von Aicha nach Spinges

Von Aicha führt ein Wanderweg Mark. 7A nach Spinges. Zurück nach Aicha gehen Sie auf dem Wanderweg Mark. 9 über die so genannte Katzenleiter und vorbei am Urlaubstöckl auf Mark. 9A.

 ca. 3 h     400 m     7,5 km



## I Apfelweg in Natz-Schabs

### Ein Spaziergang für Naturliebhaber

Der Themenweg führt von Natz nach Raas und wieder zurück zum Ausgangspunkt und gibt Einblick in die Naturschönheiten des Gebietes. Auf zahlreichen Informationstafeln entlang des Weges erfahren Sie Wissenswertes über den Apfelanbau in Natz-Schabs und das Apfelfeld Südtirol.

Der Start dieser Rundwanderung erfolgt auf dem Dorfplatz in Natz. Kurz wandern Sie auf der Straße Richtung Viums, dann links auf einem Nebenweg zum Biotop Sommersürs abbiegen, nach dem Biotop links dem Hinweisschild Apfelweg bis zum Flötscher Weiher folgen. Weiter auf dem Weg bis zur Kreuzung. Hier die Straße überqueren und der Mark. Apfelweg folgend über den Mesnerbühel in Richtung Raas wandern. Hier erreichen Sie das Biotop Raiermoos mit seiner faszinierenden Pflanzen- und Tierwelt. Ab hier führt der Apfelweg ansteigend an einem großen Speicherbecken vorbei zur Landesstraße nach Natz. Dieser kurz nach Süden folgen, dann rechts von der Straße abbiegen. An der nächsten Kreuzung links in Richtung Norden, dann scharf rechts abbiegen. Auf dem Kreuzweg geht es zum Ausgangspunkt ins Dorfzentrum von Natz zurück.

Beim Aussichtspunkt Ölberg in der Nähe des Kreuzweges sollten Sie unbedingt noch eine Pause auf den Relaxliegen einlegen.

 ca. 2.30 h  150 m  7,7 km




## Unser Tipp für Läufer

### I Blütenlauf

**Streckenverlauf:** Nach einer kurzen Runde durch das Zentrum von Natz führt der Blütenlauf ohne nennenswerte Höhenunterschiede hinüber nach Viums. Von dort geht's weiter Richtung Südosten am Mesnerbühel vorbei nach Raas. Man passiert das Raiermoos und gelangt durch den Mooswald auf die Straße die von Raas nach Elvas führt, der man ein kurzes Stück folgt. Nun beginnt der steilste Anstieg hinauf nach Elvas. Von dort führt die Strecke nochmals ein Stück weiter hinauf zum Wasserspeicherbecken, und dann flach hinüber zum Ziel beim Vereinshaus in Natz.

**Kurzcharakteristik:** Traumhafte, abwechslungsreiche Wettkampfstrecke für einen tollen Trainingslauf am Apfelpateau.

**Untergrund:** Schotterwege, Asphalt, Waldwege.

 250 m  12,9 km

# Wandern

in Südtirol



## Zeichenerklärung



Gehzeit



Höhenmeter



Weglänge



Schwierigkeitsgrad

## Rodeneck

### I Über die Rodenecker-Lüsner Alm zum Astjoch

Von Natz-Schabs über Mühlbach nach Rodeneck zum Parkplatz Zumis (1715 m). Von da zu Fuß der Beschilderung Ronerhütte, Mark. 4 folgend zunächst noch ein Stück durch den Wald und dann durch die Almwiesen in knapp ½ Std. zur Ronerhütte (1832 m; Gastwirtschaft) und auf dem oberen Weg ostwärts immer nahezu eben durch die herrlichen Almgründe zur Starkenfeldhütte (1936 m; ebenfalls Gastwirtschaft, ab Ronerhütte gut 1 Std.), nun auf dem breiten Weg weiterhin ostwärts bis zum Westfuß des Astjochs und von dort auf einem nur mäßig steilen, unschwierigen Steig hinauf zum Gipfel (2194 m; ab Starkenfeldhütte 1 Std.). – Abstieg wie Aufstieg.

**Variante:** Abstieg auf Mark. 11/12 zur Kreuzwiesenhütte (1925 m), weiter auf Almweg Mark. 2A und dann Mark. 2 zum Ausgangspunkt



ca. 5 h (Variante: 5.30 h)



479 m



16,7 km






Für Gehgewohnte leicht und problemlos

## I Der Schöpfungsweg auf der Rodenecker Alm

Ausgangspunkt ist der Wanderparkplatz Zumis auf 1.750 m Höhe, den man über Lüsen oder Rodeneck anfährt.

Vom Parkplatz folgt man zunächst dem breiten Wanderweg Nr. 2, von dem wenig später der mit der Nummer 4 markierte Confinweg nach links abzweigt. Er führt im gemächlichen Anstieg durch lichte Haine und sanft gewellte Almwiesen und geht schließlich wieder in den Weg Nr. 2 über. Der Rückweg erfolgt auf dem Hinweg. Alternativ dazu kann man auch auf dem Weg Nr. 2 zur gastlichen Rastnerhütte weiterwandern.

 ca. 2 h (Variante: 5.30 h)  200 m  6,4



## Meransen

### I Zum Großen Seefeldsee

Von Natz-Schabs über Mühlbach nach Meransen (1414 m) (Mühlbach - Meransen auch mit der Seilbahn möglich) und in ½ Std. zu Fuß oder mit dem Auto hinauf zum Parkplatz Altfasstal (1560 m). Von da auf der Almfahrt durch Wald und Wiesen nahezu eben hinein zur Großberghütte im Altfasstal (1640 m; Gaststätte), durch das Tal mäßig ansteigend hinein in den Talschluss (Wieserhütte 1850 m und Pranter Stadelhütte). Mit zunehmender Steilheit hinauf zum Großen Seefeldsee (2271 m, ab Parkplatz 2½ Std.). Abstieg am besten über den beschriebenen Zugangsweg.

 ca. 5 h  710 m  15,4 km

 Für Gehgewohnte leicht und problemlos

## Vals

### I Zur Brixner Hütte oder zum Wilden See

Anfahrt von Natz-Schabs über Mühlbach in das Valser Tal und hinauf zum Parkplatz nahe der Fane-Alm (1739 m; Fahrerlaubnis von Vals hierher im Sommer nur morgens und am späten



Nachmittag, sonst Shuttlebus). Von da den Wegweisern Brixner Hütte folgend auf breitem Weg Mark. 17 durch die Felsschlucht zur Wegteilung, stets Mark. 17 folgend über Almgelände hinauf zur Brixner Hütte (2300 m); ab Fane 1¼ Std. – Abstieg wie Aufstieg 1¼ Std.

**Wanderziele von der Hütte aus:** Wilde Kreuzspitze (3135 m) für trittsichere Bergsteiger mit Kondition unschwierig, 3 Std. – Wurmaulspitze (3022 m) markierte Route, für Bergerfahrene unschwierig – Abstecher zum Sandjöchl mit schöner Aussicht.

 ca. 3 h     560 m     8,4 km

 Für Gehgewohnte leicht und problemlos

**Für die Wanderung zum Wilden See** biegen Sie nach der Felsschlucht bei der Wegteilung links auf Mark. 18 ab und wandern weiterhin leicht ansteigend zur Labiseben-Alm (2138 m; ab Fane-Alm 1 Std.). Weiter auf Mark. 18 zuerst mäßig steil taleinwärts und dann rechts über begraste Hänge hinauf zum Wilden See (2538 m); ab Fane 2½ Std. Abstieg wie Aufstieg.

 ca. 4.30 h     799 m     12,7 km

 mittelschwere Wanderung

## Pfunderer Tal bei Vintl

### I Von Alm zu Alm

Anfahrt von Natz-Schabs über Mühlbach und Vintl nach Pfunders zum Weiler Dun (1550 m). Nun zu Fuß auf Mark. 17 ein Stück hinauf und dann rechts ab der Mark. 13A folgen. Etwas weiter und links ab auf Mark. 13 und später 18 zur Egger-Böden-Alm mit der Käserei auf der Hochalm. Nach der Alm den Weg kurz weiter, dann rechts ab, den Hang querend bis zum Steig Mark. 13. Hier weiter bis zur Kreuzung mit dem Pfunderer Höhenweg. Nochmals rechts ein kurzes Stück in Richtung Kuhscharte und auf den neu angelegten Forstweg. Dieser bringt den Wanderer bis zur Gampiel-Alm mit Panoramablick über das Pfunderer Tal und die Rodenecker Alm bis zum Peitlerkofel. Der Abstieg



erfolgt ein Stück auf dem Forstweg hinunter zu den Egger Höfen. Ab hier zurück nach Dun, zuerst Mark. 13 und dann links ab und auf dem „alten Duner Weg“ (Kreuzweg mit 14 Stationen) bis zum Parkplatz zurück.

 ca. 4.30 h  720 m  11,7 km

 Für Gehgewohnte leicht und problemlos

## Vahrn / Spiluck

### I Zur Zirmaitalm

Anfahrt von Natz-Schabs über Vahrn nach Spiluck bis zum Parkplatz oberhalb des Gostnerhofes (1380 m, Gasthaus). Zu Fuß stets der Mark. 2 folgend durch Wald westwärts hinauf zur Steinwiesalm (1537 m) und weiter auf Mark. 2 durch den steilen Wald hinauf zur Zirmaitalm (1891 m, Ausschank). Abstieg wie Aufstieg. Möglichkeit zum Aufstieg auf Mark. 2 auf den Karspitz (2517 m, ca. 2 Std. ab Zirmaitalm).

 ca. 2.45 h  511 m  6,7 km

 Für Gehgewohnte leicht und problemlos

## Brixen / Tils

### I Zum Radlsee

Anfahrt von Natz-Schabs über Brixen nach Tils am Pfeffersberg und weiter bis zum Perlungerhof (1380 m). Von da stets auf Mark. 8 teils mäßig, teils stärker ansteigend durch Nadelwälder hinauf zum Radlsee und gleichnamiger Hütte (2284 m, 2 ½ Std.). Möglichkeit zur Besteigung der Königangerspitz (2440 m, lohnend, ½ Std.)

Abstieg: Auf dem Aufstiegsweg, knapp 2 Std.

 ca. 4–5 h  904 m  10,4 km

 Für Gehgewohnte leicht und problemlos



## Brixen / Plose

### I Drei-Gipfel-Tour

Anfahrt von Natz-Schabs über Brixen nach St. Andrä zur Talstation der Umlaufbahn der Plose, mit dieser hinauf nach Kreuztal (2000 m). Ab Bergstation Mark. 7 in mäßiger Steilheit über einen Almweg bis zur Plosehütte (2440 m). Weiter in Richtung Osten und Abstieg zur Lüsner Scharte (2380 m) Mark. 6/7. Nun über die Mark. 7 in Richtung große Pfannspitze (2540 m), vorbei in leichter Kammüberschreitung zum Kleinen Gabler (2560 m). Von dort zur Felskuppe des Großen Gablers (2576 m) mit großartiger Rundsicht. Der Abstieg führt weglos ca. 250 Höhenmeter über Weidehänge nach Süden bis zu dem Almweg Mark. 17A. Man folgt diesem nach Westen bei der Rossalm vorbei auf Mark. 17 nach Kreuztal zum Ausgangspunkt.

 ca. 4.30 h    680 m    11,5 km

 mittelschwere Wanderung

## Brixen / Würzjoch

### I Höhenwanderung zum Maurerberg

Anfahrt von Natz-Schabs über Brixen / St. Andrä und das Aferertal zum Würzjoch. Beim Parkplatz "Pre de Börz" (1870 m) an der Würzjochstraße, oberhalb von Untermoi, folgen wir der Mark. 1 auf breitem Forstweg durch Zirbenwald zur Maurerberghütte (2130 m). Von der Hütte führt der Pfad über Wiesen zum Alfreider Joch (2280 m), mit großartiger Aussicht auf die umliegenden Berge wie Plose, Aferer Geisler, Peitlerkofel, Fanesgruppe und Stubai- und Zillertaler Alpen. Der Pfad führt uns weiter bis zum Gipfelkreuz am Maurerberg (2330 m) mit Sicht zu den Pfunderer Bergen und zu den Lüsner und Rodenecker Almen. Abstieg wie Aufstieg.

 ca. 3.30 h    490 m    10 km

 Für Gehgewohnte leicht und problemlos

## Lüsen

### I Lüsner-Alm-Wanderung

Anfahrt von Natz-Schabs über Brixen nach Lüsen / Flitt bis zum Parkplatz Schwaigerböden (1730 m). Von dort wandern Sie auf Mark. 2 teils auf Waldsteigen hinauf zum Almbereich, dort auf dem Fahrweg kurz ostwärts, an der Abzweigung links auf Mark. 2A weiter zur Kreuzwiesenhütte (1909 m, eigene Käserei); Panoramablick auf Peitlerkofel, Plosestock und Sarntaler Alpen. Abstieg wie Aufstieg.

 ca. 1.45 h    179 m    4,7 km

 Für Gehgewohnte leicht und problemlos

## Villanders

### I Von der Gasserhütte zum „Totensee“ auf der Villanderer Alm

Anfahrt von Natz-Schabs über Klausen und Villanders zur Gasserhütte (1744 m - Gaststätte), von da stets der Mark. 6 und der Beschilderung Totenkirchl folgend auf breitem Weg zur Mair-in-Plun-Hütte (Gaststätte) in leicht ansteigender Almwanderung westwärts zur Pfroder-Alm,

mittelsteil zum Totenkirchl (2186 m), hier links ab und der Mark. T folgend fast eben in ca. 10 Min. südwärts zum Totensee (2208 m); ab Gasserhütte gut 1¼ Std. – Abstieg: Vom See zuerst auf markiertem Steiglein etwas steil empor zum Kamm (2350 m), nun scharf links am begrasten Rücken der Mark. folgend hinunter zu einem Bildstock, auf Steig 1 südostwärts über die Hänge hinunter zum Gasteiger Sattel (2057 m), hier links ab der Mark. 7 folgend mäßig absteigend bis eben zurück zur Gasserhütte; ab See 1¼ Std.

 ca. 3.30 h    600 m    12,8 km



 Für Gehgewohnte leicht und problemlos

## Eisacktal

### I „Keschtnweg“ (Kastanienweg)

Ein einziges Band von Kastanienhainen erstreckt sich vom Kloster Neustift bei Brixen längs der Hänge des Eisacktals bis hin zum Rittner Hochplateau und hinunter in den Bozner Talkessel zur Burg Runkelstein. Der markierte Weg führt durch Mischwälder, Wiesen und Kastanienhaine. Kunst- und Naturdenkmäler entlang des Keschtnweges zeugen von einer jahrhundertealten Kultur. Der Keschtnweg kann auch in Teilabschnitten

begangen werden: Anfahrt von Natz-Schabs über  
Klausen nach Feldthurns zum Schloss Velthurns  
(856 m). Von dort in südwestlicher Richtung, der  
Mark. 12 folgend, durch das Dorfzentrum von  
Feldthurns, vorbei am Laurentius- und am Antonius-  
kirchl bis zum Radoarhof (850 m). Nach kurzem  
Aufstieg durch Kastanienhaine und Mischwald zum  
Ansitz Moar zu Viersch (863 m, Gehzeit 50 Min.)  
und weiter bis zum Huber in Pardell (775 m).  
Dort der Mark. 1 folgend Richtung Kloster Säben  
(740 m). Der Weg führt durch die Anlage um das  
Kloster und über den Stationenweg in das Künst-  
lerstädtchen Klausen (520 m, Gehzeit 1 Std.).

 ca. 2.30 h  ↑ 136 m ↓ 428 m  6,2 km

 Für Gehgewohnte leicht und problemlos



## Villnöß / Zans

### I Rundwanderung am Fuße der Geislerspitzen

Vom Parkplatz Zanser Alm (1680 m) im hintersten  
Villnösser Tal über den alten Heuweg Mark. 6 talein-  
wärts Richtung Tschantschenon, Adolf-Munkel-Weg.  
Bei der Tschantschenonbrücke Mark. 35 rechts auf  
den Adolf-Munkel-Weg abbiegen und dem Weg  
am Fuß der gewaltigen Geislergruppe bis zur  
Gschnagenhardt- und zur Geisleralm (1996 m)  
folgen, ab Zanser Alm ca. 2 Std. – Rückweg über die  
Dusleralm Mark. 36 direkt zum Ausgangspunkt.

 ca. 3.30 h  320 m  9 km

 auch für Familien geeignet

### I Behindertengerechter Naturerlebnisweg

Natur erleben – dazu lädt der Erlebnisweg (3 km) in  
Zans im Villnösser Tal ein. Man muss nicht einmal  
gut zu Fuß sein – auch für Kinderwagen und Roll-  
stühle ist der Weg geeignet. An Stationen können  
sich Naturfreunde über die Natur- und Kulturland-  
schaft des Naturparks Puez-Geisler informieren.

## Latzfons

### I Klausner Hütte, zur höchstgelegenen Wallfahrtskapelle Europas und Latzfonsener Kreuz

Anfahrt von Natz-Schabs über Klausen und Latzfons bis zum Kühnhof (1560 m). Von da auf breitem Weg Mark. 1 in teils ebener, teils leicht ansteigender Querung der Hänge durch Wald und Wiesen in westlicher Richtung zur Klausner Hütte 1920 m (1½ Std.). Weiter auf Mark. 1 westwärts hinauf zur Kirche und zum Schutzhaus Latzfonsener Kreuz (2311 m); ab Klausner Hütte 1 Std. Abstieg wie Aufstieg 2 Std.

Wanderung von der Hütte aus auf die Kassianspitze (2581 m, 1 Std).

 ca. 4–5 h  750 m  12 km

 Für Gehgewohnte leicht und problemlos



## Barbian

### I Rundwanderung Barbianer Wasserfälle - Briol - Dreikirchen

Neben den 3 alten Kapellen in Dreikirchen bildet der eindrucksvolle Wasserfall von Barbian eine bedeutende Attraktion. Anfahrt von Natz-Schabs über Klausen und Waidbruck nach Barbian (836 m). Vom Barbianer Dorfplatz in südliche Richtung bis zum Haus Urban. Von dort der Beschilderung Wasserfallweg, bis auf die Almstraße folgen. Auf dieser bis zur nächsten Kurve hinauf und dort nach links abzweigen. Nun weiter zum unteren und oberen Wasserfall. Von dort führen die Hinweisschilder Dreikirchen über Kasserol Mark. 34 bis Stangen und der Mark. 27 folgend, weiter bis Briol (1307 m). Für den Abstieg Mark. 4 bis Dreikirchen (1120 m) und danach Mark. 6 bis Feistegg. Nun geht es auf dem Weg mit der Mark. 3 am Wieserhof vorbei zurück nach Barbian.

 ca. 4 h  560 m  8,6 km

 mittelschwere Wanderung

## Ridnaun / Maiern

### I Durch die Burkhardklamm zur Aglsbodenalm

Anfahrt von Natz-Schabs über Sterzing und Ridnaun nach Maiern. Ausgehend vom Bergbaumuseum in Maiern, folgt man der Mark. 9, später Mark. 8 dem Hinweisschild Burkhardklamm. Holzbrücken führen zu Aussichtsplattformen mit Ausblicken auf die Ridnauner Bergwelt und in das geheimnisvolle Innere der gewaltigen Schlucht. Der Wegverlauf endet an der Wassersperre am Aglsboden, wo man weiter auf Mark. 9 zur Aglsbodenalm mit gleichnamiger Hütte wandert. Abstieg wie Aufstieg. Möglichkeit zum Weiterwandern zu den Schutzhütten – Grohmannhütte, Teplitzerhütte und Becherhaus.

 ca. 2.45 h     300 m     6,8 km  
 leicht





## Sterzing / Rosskopf

### I Familienwanderung auf dem Rosskopf

Anfahrt von Natz-Schabs nach Sterzing zur Talstation der Rosskopfbahn und mit dieser hinauf zur Bergstation (1860 m). Nun zu Fuß der Mark. 19 folgend, nordwärts ansteigend zum Biotop Kastellacke (1930

m). Auf dem leicht absteigenden Wanderweg Mark. 19A geht es weiter zur Vallmingalm mit zahlreichen idyllischen Almhütten. Ab der Vallmingalm (1814 m, Einkehr) führt die Runde auf dem Wanderweg Mark. 34A bis oberhalb des Sterzinger Hauses. Hier hält man sich rechts auf Mark. 24 und wandert über die Sternhütte (2030 m) zurück zum Ausgangspunkt.

Besonders Kinder werden auf dieser Rundtour ihren Spaß haben, vor allem wegen des Streichelzoos in der Nähe der Bergstation.

 ca. 2 h     270 m     5,3 km  
 Für Gehgewohnte leicht und problemlos



## Sterzing / Stange

### I Gilfenklamm am Eingang des Ratschingstales

Weltweit einzige Klamm, die durch reinsten weißen Marmor führt. Durch Verwitterung ist er an der Oberfläche meist dunkel oder grün schimmernd. Ausgangspunkt: Stange - Geöffnet: Anfang Mai bis Ende Oktober - kostenpflichtig.

 ca. 1 h    175 m    leicht

## Terenten

### I Tiefrastensee

Anfahrt von Natz-Schabs über Vintl nach Terenten im Pustertal bis zum Parkplatz (1425 m) im Winnebachtal. Nun zu Fuß auf dem Güterweg Mark. 23 mäßig ansteigend zur Astnerbergalm (1630 m) und weiter auf Fußweg stets Mark. 23 über schütter bewaldete Hänge empor zum Tiefrastenhüttl (Hirtenhütte), nun mäßig ansteigend durch ein kleines Hochtal und dann wieder steiler ansteigend hinauf zum Tiefrastensee (2312 m) mit gleichnamiger Berghütte; ab Parkplatz 2½ Std. Abstieg wie Aufstieg

### Wanderziele von der Hütte aus:

Hochgrubspitze (2809 m), ca. 1½ Std.

Kempspitz (2704 m), 1 Std.

Eidechsspitze (2738 m), ca. 2 Std.

 ca. 4.30 h    887 m    10 km  
 leichter Bergweg

## Gröden / Sellajoch

### I Langkofelumrundung

Anfahrt durch das Grödner Tal zum Sellajoch. Vom Sellajochhaus (2178 m) geht die Gondelbahn hinauf zur Langkofelscharte (2685 m). Von dort geht es auf steilem, felsigem Steig Mark. 525 abwärts bis zur Langkofelhütte (2253 m). Nun geht es rechts weiter auf Mark. 526 steile Grashänge querend und zuletzt ansteigend zum Ciaulongsattel (2123 m) und weiter zur Emilio-Comici-Hütte (2155 m). Dann geht es unter der Langkofel-Ostwand zur „Steinernen Stadt“ und zurück zum Sellajochhaus.

 ca. 4 h    660 m    10 km  
 mittelschwere Wanderung



# Radfahren & Mountainbiken



Ein gut ausgebautes Radwegenetz spannt sich um Natz-Schabs. Das Apfelhochplateau liegt direkt an den Schnittstellen der **Talradwege Eisacktal / Wipptal und Pustertal** und ist **idealer Ausgangspunkt für Radtouren**. Entlang der Strecken gibt es die Möglichkeit, Fahrräder zu leihen und die Bahn zu benutzen.

Der **Eisacktaler Radweg** bietet **genussvolles Radfahren** und ist für Familien und Freizeitsportler gleichermaßen geeignet. Der Fahrradweg beginnt am Brennerpass und führt über Sterzing, Brixen und Klausen nach Bozen. Die rund 102 km lange Strecke kann auch in Teilstücken befahren werden. Der Radweg ist gut beschildert und führt durch sanfte Hügellandschaften und schattige Wälder.

Der **Pustertaler Fahrradweg** startet bei Mühlbach am Eingang ins Pustertal. Die rund 105 km lange Radroute führt durch das Pustertal bis nach Lienz im österreichischen Osttirol. Der asphaltierte Radweg ist auch für nicht so sportliche Radler sowie

Familien geeignet. Malerische Plätze und Sehenswürdigkeiten entlang des Radweges hinterlassen einmalige Eindrücke.

Starten Sie mit dem **Mountainbike** von Natz-Schabs zu Touren in alle Himmelsrichtungen. **Routen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden** führen durchs Mittelgebirge, auf sonnige Almplateaus oder zu Hochgebirgspfaden und Pässen **inmitten einer beeindruckenden Landschaft**.

## Zeichenerklärung



Fahrzeit



Höhenunterschied



Weglänge

---

**Kartenmaterial mit weiteren Touren**  
erhalten Sie im Tourismusbüro.

## Schabser Radrunde

Die Schabser Radrunde ist eine gute Möglichkeit, das Apfelhochplateau Natz-Schabs und die unmittelbare Umgebung kennenzulernen. Von Schabs geht es zuerst einmal Richtung Süden über die Förche nach Raas. Im Ort links abbiegen, an der Kirche vorbei und auf der mit Nr. 4 markierten Nebenstraße durch die Apfelplantagen bis in den Ortskern von Natz. Bei der Kirche links abbiegen und weiter bis zum Weiler Viums. Weiter durch Föhrenwälder Richtung Viummer Kreuz und über Weg 1A hinab in die Rienzschlucht zur Rundlbrücke. Gegenüber hoch auf dem Felsen liegt das mächtige Schloss Rodenegg. Ab der Brücke geht es der Mark. Nr. 7 folgend anfangs steil hoch, dann wieder recht moderat bis nach Mühlbach. Es empfiehlt sich auf jeden Fall das kurze Stück auf dem Radweg weiter bis zur Mühlbacher Klause, einer beeindruckenden mittelalterlichen Zollstation, weiterzuradeln. Zurück nach Mühlbach, durch den Ort durch und weiter auf dem Radweg talauswärts nach Aicha und weiter zur Festung Franzensfeste. Zurück nach Schabs geht es ab hier auf dem Radweg Aicha, die Pustertaler Staatsstraße überquerend und dann nur noch wenige Minuten leicht ansteigend zum Ausgangspunkt.

 ca. 2 h     620 m     27 km

## Mountainbike-Tour zur Anratterhütte

Von Natz (889 m) auf Mark. 1 vorbei am Biotop Sommersürs und links auf Mark. 5 über den Flötscherhof hinunter nach Schabs zum ehemaligen Gasthof Sonneck. Hier rechts hoch auf Mark. 9, dann links ab zum Urlaubstöckl. Von hier über die Bergstraße hinauf bis kurz vor Spinges (1100 m) und bei der Kreuzung Richtung Anratterhütte zum Parkplatz und Wetterkreuz (1357 m). Von da über Schotterweg weiter auf Mark. 9 hoch bis zur Anratterhütte (1814 m). Für die Rückfahrt kurz zurück auf dem Hinweg, nach ca. 1 km links Richtung Vals abbiegen. Bei der nächsten Kreuzung rechts abbiegen und der Schotterstraße dem Valsertal folgen. Nun auf der Straße Richtung Mühlbach ca. 2 km fahren, links abzweigen und über die alte Valler Straße (rot-weiße Mark.) am Valler Bach entlang bis Mühlbach. Auf dem Radweg führt die Tour zurück nach Schabs und nach Natz.

 ca. 4 h     1310 m     35 km





# Naturparks

in Südtirol

**Die Naturparks in Südtirol sind einzigartige Natur- und Kulturlandschaften, die unter besonderem Schutz stehen.**

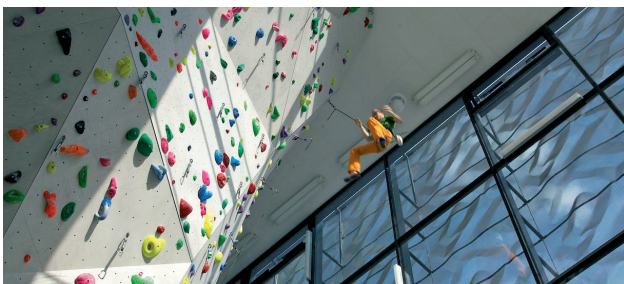
Die Besucherhäuser informieren über verantwortungsvollen Umgang mit der Natur. Sie geben Einblick in die geologischen Besonderheiten und informieren über Fauna und Flora. Besonders für Kinder geeignet.

**Naturparks in Südtirol**

Puez-Geisler, Schlern-Rosengarten, Rieserferner-Ahrn, Fanes-Sennes-Prags, Trudner Horn, Texelgruppe, Sextner Dolomiten und Nationalpark Stilfser Joch

**Naturparkhaus Puez-Geisler**

St. Magdalena, Villnöß  
[www.provinz.bz.it/naturparke](http://www.provinz.bz.it/naturparke)



# Hochseilgärten

in der Umgebung

**Ein Besuch in einem der Hochseilgärten in Südtirol bringt Schwung in den Alltag.**

Seilrutschen, Hängebrücken, Holzrohre, Plattformen und noch weitere Stationen gehören zu einem Parcours, die meist in verschiedenen Höhen und Schwierigkeitsstufen angeboten werden.

Ein Besuch im Hochseilgarten heißt, mitten im Wald Spannung und Nervenkitzel erleben, eigene Grenzen erfahren und vor allem Spaß haben.

**Prospektmaterial** zu den Hochseilgärten im Tourismusbüro erhältlich.

# Kletterhalle

Vertikale in Brixen

**Vertikale – so lautet der Name der modernen Kletterhalle in Brixen.**

Hier finden Amateure oder Profis eine große Auswahl an interessanten Routen und Bouldermöglichkeiten in allen Schwierigkeitsgraden. Ein Routenbauersteam sorgt das ganze Jahr über mit ständig neuen Routen für viel Abwechslung und Spaß.

[www.vertikale.it](http://www.vertikale.it)

# Sehenswertes

im Eisacktal

## Brixen

### I Die älteste Stadt Südtirols

Tauchen Sie ein in das Flair der geschichtsträchtigen Kulturstadt Brixen. Die autofreie Altstadt mit malerischen Gassen, den eindrucksvollen Fassaden der Bürgerhäuser und die Laubengassen mit zahlreichen Geschäften und gemütlichen Cafés laden zum Verweilen ein.

### I Dom und Kreuzgang

Ursprünglich ottonischer Bau mit romanischer Neugestaltung um 1200 im dreischiffigen Langhaus mit Krypta und drei Apsiden sowie zwei Fassadentürmen. Barocker Neubau 1745–1754 mit Fresken von Paul Troger und Hochaltar von Theodor Benedetti. Klassizistische Vorhalle von Jakob Pirchstaller um 1783. Das Kulturjuwel von Brixen par excellence ist der Domkreuzgang, der an den Dom anschließt. Es handelt sich hierbei um einen der bedeutendsten kunsthistorischen Schätze.

Die Anlage geht auf das 10. Jahrhundert zurück. Der Brixner Kreuzgang mit seinen Arkaden und Fresken, von denen die meisten auf das 14. und 15. Jahrhundert zu datieren sind, ist das Herzstück des Dombezirkes.

### I Diözesan- und Krippenmuseum in der Hofburg

Das Diözesanmuseum ist in der historischen Fürstbischöflichen Residenz der Brixner Hofburg untergebracht und zeigt einen repräsentativen Querschnitt der sakralen Kunst Südtirols. Es beherbergt die überregional bekannte Krippensammlung und Teile des Brixner Domschatzes, darunter die berühmte Adlerkasel (byzantinische Purpurseide mit Adlermuster). Sehenswert ist die Abteilung mit mittelalterlicher Plastik und Tafelmalerei, sie ist die umfangreichste im Tiroler Raum.

[www.hofburg.it](http://www.hofburg.it)



### I Pharmaziemuseum

Die besonderen Ausstellungsstücke rund um die Herstellung von Arzneimitteln wie Tablettenpressen, Pillenrechen oder Zäpfchenformen beschreiben Fortschritt und Wandel der Arzneikunde der letzten 400 Jahre. Interessante Sonderausstellungen.

[www.pharmazie.it](http://www.pharmazie.it)



Brixen



Sehenswertes im Eisacktal

## I Weißer Turm

Der 72 m hohe gotische Turm der Pfarrkirche zum hl. Michael gehört neben den Doppeltürmen des Domes zu den Wahrzeichen der Stadt Brixen. Wegen seines hellen, gemauerten Turmdaches wird er „Weißer Turm“ genannt. Die heutige Form stammt aus dem Jahre 1459. Typisch auch die vier Erker, hinter denen sich bis vor dem Zweiten Weltkrieg die Stube des Feuerwächters befand.



## Neustift

### I Augustiner Chorherrenstift

Mit der Engelsburg, der spätbarocken Stiftskirche, dem gotischen Kreuzgang, dem Wunderbrunnen, der Bibliothek mit einzigartigen Handschriften und der historischen Pinakothek gehört die größte Klosteranlage Tirols zu den bemerkenswertesten Sehenswürdigkeiten des Eisacktales.

[www.kloster-neustift.it](http://www.kloster-neustift.it)

## Franzensfeste

### I Festung Franzensfeste

Vom österreichischen Kaiser Franz I. gebaut, galt Franzensfeste einst als stärkstes Festungswerk Europas. Doch die Verteidigungsanlage hat nie echtes Kampfgeschehen erlebt. Bis heute prägt die Festung aus massigen Granitquadern die Landschaft. Eine der faszinierendsten Besonderheiten der Festung ist der lange unterirdische Tunnel mit einem Treppenaufgang mit 457 Stufen und fast 100 Meter Höhenunterschied.

Die Festung Franzensfeste wurde in den letzten Jahren saniert. Der prämierte Umbau ist heute Schauplatz diverser Ausstellungen und Veranstaltungen.

[www.festung-franzensfeste.it](http://www.festung-franzensfeste.it)

## Rodeneck

### I Schloss Rodeneck

Die Burg wurde 1140 von den Herren von Rodank erbaut und im 16. Jh. von den Freiherren und späteren Grafen Wolkenstein-Rodeneck zu einem der mächtigsten Schlösser im Lande ausgebaut. Der Begründer der Linie Wolkenstein-Rodeneck war der Minnesänger Oswald von Wolkenstein gewesen. Seine Nachkommen sind noch heute im Besitz der Burg. Besonders sehenswert ist der auf 1200 datierte Freskenzyklus in 11 Szenen zur Iwein-Sage nach dem höfisch-ritterlichen Epos von Hartmann von Aue. Es ist erstaunlich, dass derartige profane Wandgemälde von den damaligen geistlichen Würdenträgern überhaupt akzeptiert wurden.

Sehenswertes im Eisacktal

## Feldthurns

### I Schloss Velthurns und Heimatmuseum

Das Schloss, einst Sommerresidenz der Brixner Fürstbischöfe, ist ein Juwel der Renaissance-Baukunst. Von außen zeugen die mächtigen mit Zinnen bewehrten Schlossmauern vom einstigen Reichtum, im Inneren bestechen die Details: die zarten Fresken an den Fassaden, der eindrucksvoll gefälzte Prunksaal mit feinsten Intarsien, die prächtige Kassettendecke oder die sehr fein gearbeiteten Türschlösser. Im Schreiberhaus der Schlossanlage befindet sich das Heimatmuseum mit einer Sammlung bäuerlicher und handwerklicher Gebrauchsgegenstände.

[www.schlossvelthurns.it](http://www.schlossvelthurns.it)





## Teis

### I Mineralienmuseum

Herzstück der mineralogischen Sammlung sind rund 200 Teiser Kugeln und andere Mineralien aus dem Alpenraum, die von Paul Fischnaller, einem leidenschaftlichen Mineraliensammler, im Laufe von Jahrzehnten aus dem Gestein gehämmert wurden. Ein Film bietet einen umfassenden Überblick über Entstehung und Beschaffenheit der Kristalle.

[www.mineralienmuseum-teis.it](http://www.mineralienmuseum-teis.it)



## Waidbruck

### I Trostburg

Die Trostburg wurde am Ende des 12. Jh. errichtet und im 17. Jh. zu einer widerstandsfähigen Festung umgebaut. In ihr wuchs der spätmittelalterliche Minnesänger Oswald von Wolkenstein auf.

In der Dauerausstellung „Burgen – Bauwerke der Geschichte“ werden über 80 maßstabsgetreue Modelle von Südtiroler Burgen gezeigt.

[www.burgeninstitut.com](http://www.burgeninstitut.com)



## Kastelruth

### I Schulmuseum Tagusens

Im abgelegenen Weiler Tagusens gab es seit der Einführung der allgemeinen Schulpflicht im 18. Jh. eine Grundschule. Die Zwergschule, die in den 1950er Jahren die Höchstzahl von 46 Kindern erreichte, wurde 1993 aufgelassen.

Die kleine, aber reichhaltige Sammlung erweckt nicht nur nostalgische Gefühle, sondern ist für Fremde wie Kenner der Schul- und Erziehungsgeschichte gleichermaßen interessant.



## Villanders

### I Silberbergwerk

Im aufwendig restaurierten Elisabeth-Stollen haben Sie die Möglichkeit ein Stück Vergangenheit zu erleben. Erkunden sie das Stollenlabyrinth, in dem jeder Stein von den Mühen des Bergarbeiterlebens zeugt. Bis 1943 wurden Bleiglanz, Kupfer, Eisenkies, Zinkblende, Schwefelkies und Silber abgebaut. Innerhalb eines Höhenunterschieds von 750 m wurden im Laufe der Jahrhunderte 16 Stollen eingetrieben. Das gesamte Streckennetz misst 16,5 km, wobei zwei Drittel handgeschlagen wurden und ein Drittel mit Sprengpulver vorangetrieben wurde.

[www.bergwerk.it](http://www.bergwerk.it) 

## Freienfeld

### I Burg Reifenstein

Reifenstein ist eine gut erhaltene und kunsthistorisch wertvolle Burg mit dem Kirchlein St. Zeno. Bei einem Besuch kann man die originale Burg-

küche, die Badstube, mittelalterliche Schlafkojen im Wohnturm, getäfelte Stuben, den berühmten grünen Saal mit dem einzigartigen Kapellengitter und vieles mehr bewundern.



## Ridnaun / Maiern

### I Landesbergbaumuseum Schneeberg mit Schaustollen

Sie besichtigen kein Museum, sondern Sie tauchen mitten in die Welt des Bergbaus ein. Sie spüren hautnah, wie die Bergleute unter Tage Schwerstarbeit geleistet haben, um dem Berg das Erz abzurufen. Die originalen Anlagen sind noch funktionstüchtig und könnten jederzeit wieder in Betrieb genommen werden.

[www.ridnaun-schneeberg.it](http://www.ridnaun-schneeberg.it)



### Zeichenerklärung



interessant für Kinder



behindertengerecht

Die Gärten von  
Schloss Trauttmansdorff



# Tagesausflüge

in Südtirol

Bozen

## I Südtiroler Archäologiemuseum

Der im Südtiroler Archäologiemuseum in Bozen ausgestellte „Mann aus dem Eis“, auch Ötzi genannt, gehört mittlerweile zu den bekanntesten und bedeutendsten Mumien der Welt. Der Fund gewährt uns einen Einblick in das Alltagsleben eines Alpenbewohners aus der Kupferzeit vor über 5000 Jahren. Das Museum bietet einen spannenden Ausflug in die alpine Vorzeit. Neben den Originalfunden geben Modelle, Rekonstruktionen, Raumbilder, Videos und interaktive Multimediastationen auf anspruchsvolle und gleichzeitig unterhaltsame Weise einen Einblick in die frühe Vergangenheit des südlichen Alpenraumes.

[www.iceman.it](http://www.iceman.it)

## I Naturmuseum Südtirol

Das Naturmuseum Südtirol in Bozen bietet einen biologisch-kulturgeschichtlichen Streifzug durch eine der vielfältigsten Regionen Europas und

veranschaulicht die Entstehung und das Erscheinungsbild der einzigartigen Südtiroler Berg- und Tal-Landschaften mit ihren Lebensräumen. Laufend werden interessante Wechsausstellungen gezeigt und besondere Aktionen für Kinder angeboten. Die Besucher sollen sich die Exponate nicht nur anschauen, sondern zu einem aktiven Museumsbesuch angeregt werden.

[www.naturmuseum.it](http://www.naturmuseum.it)

**Unser Tipp:** In wenigen Minuten mit der ältesten Personenseilbahn der Welt von Bozen auf den Aussichtsberg Kohlern.

## Meran

### I Die Gärten von Schloss Trauttmansdorff

Der wohl schönste Garten Italiens gibt Einblicke in exotisch-mediterrane Landschaften. Hier finden sich Teichlandschaft, Promenaden, Pavillons und unzählige Blumen und Pflanzen aus aller Welt. Mitten in den Gärten thront Schloss Trauttmansdorff. Dort residierte einst die berühmte Kaiserin Sissi, wenn sie in Meran zur Kur verweilte. Heute beherbergt es das Touriseum, Südtirols Landesmuseum für Tourismus, welches die Geschichte des alpinen Tourismus auf unterhaltsame Weise erzählt.

[www.trauttmansdorff.it](http://www.trauttmansdorff.it)

**Unser Tipp:** Besuch der Greifvogel-Flugschau im Pflegezentrum für Vogelfauna, Schloss Tirol  
[www.gufyland.com](http://www.gufyland.com)

## Pustertal / Ahrntal

### I Schaubergwerk Prettau und Burg Taufers

#### **Prettau: Schaubergwerk**

Eine Grubenbahn bringt die Besucher über eine Strecke von 1100 m in den St.-Ignaz-Erbstollen. Ausgestattet mit gelben Mänteln und Helmen geht es los – auf eine spannende Reise in die Geschichte des Bergbaus und des Kupferabbaus in Prettau. Rundgänge durch den Stollen mit einer fachkundigen Führung sind ebenfalls Teil des Ausflugs in die dunkle Welt der Erzgewinnung. Im Stollen wurde auch eine Asthmatherapiestation eingerichtet.

[www.bergbaumuseum.it](http://www.bergbaumuseum.it)

#### **Sand in Taufers: Burg Taufers**

Diese mächtige mittelalterliche Burganlage im Tauferer Ahrntal, zählt zu den größten und schönsten Burgen des gesamten Tiroler Raumes. Der besondere Wohncharakter der ehemaligen Dynastenburg Taufers zieht alljährlich die Besucher

in seinen Bann. Kinder erfreuen sich an der „Rüst-kammer zum Angreifen“. Kunstliebhaber genießen die Pacher-Fresken und Romantiker die bilder-buchartige Burganlage.

[www.burgeninstitut.com](http://www.burgeninstitut.com)

**Unser Tipp:** Spaziergang zu den Wasserfällen in Rein oberhalb von Sand in Taufers

## Bruneck/Kronplatz

### I LUMEN Museum

Die Faszination für die Berge ist seit Menschen-gedenken ungebrochen. Mit LUMEN findet diese Faszination ein fotografisches Zuhause. Am Gipfel des Kronplatzes angesiedelt, sind 1800 m<sup>2</sup> vollinhaltlich der Fotografie gewidmet. LUMEN macht die Geschichte der Bergfotografie von ihren Anfängen bis hin zur Gegenwart ebenso wie die Kunst von Bergfotografen aus aller Welt erfahrbar.

## Ritten

### I Mit der Seilbahn zu den Erdpyramiden

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Auto nach Bozen.

## Rittner Seilbahn

Die Seilbahn schwebt in nur 12 Minuten von Bozen nach Oberbozen. Die geräumigen Kabinen bieten Platz für 35 Personen sowie Fahrräder und Kinderwägen. An der Bergstation erwartet die Fahrgäste die letzte funktionstüchtige Schmalspur-bahn Südtirols und lädt zur Weiterfahrt durch die Rittner Landschaft bis nach Klobenstein ein. Die 7 km lange Strecke lässt sich wunderbar mit einer Wanderung verbinden.

## Rittner Erdpyramiden

In Unterinn, Oberbozen und Klobenstein stehen sie, die formschönsten und höchsten Erdpyramiden Europas. Bis zu einer Höhe von 30 Metern sind sie aus dem Boden gewachsen. Fällt der Deckstein von der Spitze der Pyramide ist das Material schutzlos dem Regen ausgesetzt und die Säule schrumpft nach jedem Regenguss. Aber wo eine Pyramide „zerfällt“, wird wieder eine neue „wachsen“.



**Unser Tipp:** Erdpyramidenweg: Ausgangspunkt Bahnhof Klobenstein Mark. 24, Erdpyramidenweg, Weglänge 3,5 km, Höhenunterschied: 70 m, Gehzeit ca. ¾ h, für Kinderwagen geeignet.

## Pustertal / Niederdorf / Toblach

### I Pragser Wildsee und Antholzer See

#### Pragser Wildsee

Der malerische türkisfarbene Pragser Wildsee ist eine Perle unter den Südtiroler Bergseen. Um den See herum führt ein schön angelegter Wanderweg. Im Sommer kann man den See mit einem Ruderboot befahren. Von Prags aus führen zahlreiche Wanderwege in das Gebiet des Naturparks Fanes-Sennes-Prags.

#### Seeumrundung

Streckenlänge: 4 km, Steigung: Bei der Seeumrundung sind kleinere Anstiege zumeist in Form von Treppen zu bewältigen. Wanderzeit etwa 1 h.

#### Antholzer See

Ein Naturlehrpfad führt um den tiefgrünen Antholzer See. Zahlreiche Schautafeln informieren entlang des Weges über Flora und Fauna. Hier erfahren wir Wissenswertes zu den wichtigsten Gesteinen, den Naturgewalten, den Baumarten –

ein Rundgang für alle Sinne und jede Altersstufe.

#### Seeumrundung

Wanderzeit ca. 1.30 h, ohne nennenswerten Höhenunterschied, leicht.

**Unser Tipp:** Auf den Spuren der Biathlon-Weltmeister im Biathlon-Zentrum Antholz, [www.biathlon-antholz.it](http://www.biathlon-antholz.it)

## Karneid / Gummer

### I Planetarium Südtirol und erstes Europäisches Sternendorf

**Eine Reise ins Weltall, zum Mars oder zur Venus:** das sind uralte Träume der Menschheit. In einem faszinierenden Simulationsraum direkt auf dem Dorfplatz der idyllischen Ortschaft Gummer werden diese Träume Wirklichkeit. Durch die Weiten des Weltalls streifen und zukunftsweisende Themen beobachten.

In den Sternendörfern der Gemeinde Karneid können Sie den gesamten Kosmos hautnah erleben. Neben dem Planetarium Südtirol befinden sich hier auch die Sternwarte „Max Valier“ und das Sonnenobservatorium „Peter Anich“. Astronomie-begeisterte Wanderer können auf dem „Planetenweg“ und dem „Weg der Sterne“, symbolisch unser

Sonnensystem von Planet zu Planet erwandern.  
[www.sternendorf.it](http://www.sternendorf.it)

## Aldein / Radein

### I Geoparc Bletterbachschlucht – UNESCO Welterbe

Auf den Spuren der Saurier im „Grand Canyon Südtirols“. Eine Wanderung durch die Bletterbachschlucht wird zu einer Zeitreise durch 280 Millionen Jahre Erdgeschichte. Seit der letzten Eiszeit vor etwa 15.000 Jahren hat sich der Bletterbach auf einer Strecke von 8 km bis zu 400 m tief in unterschiedliche Erdzeitalter gegraben. Auf einem Streifzug durch die Besucherzentren in Aldein und Radein werden die Vorgänge, die zur Entstehung der Gesteine in der Bletterbachschlucht geführt haben, anschaulich erklärt. Auch einzigartige fossile Funde wie Spuren von Sauriern, versteinerte Fische, Muscheln und Pflanzen sind dort ausgestellt.

## Rundfahrt durch Südtirol

### I Große Dolomitenrundfahrt

Diese Rundfahrt führt Sie durch das Pustertal über Toblach, vorbei an den Drei Zinnen, nach Misurina

und weiter nach Cortina. Von dort aus gelangen Sie über den Falzaregopass nach Arabba. Weiter geht es über das Pordoijoch, Sellajoch ins Tal des weltbekannten Bergsteigers Luis Trenker, das Grödner Tal. Talauwärts fahrend, erreichen Sie das Städtchen Klausen und folgen den Wegweisern Richtung Brixen und zurück nach Natz-Schabs. Fahrtstrecke: ca. 220 km

### I Dolomitenrundfahrt Variante

Von Natz durch das wildromantische Eggental zum Karersee, mit Blick auf die bizarren Spitzen des Latemars. Weiterfahrt über den Karerpass, zu Füßen des Rosengarten, hinab ins Fassatal bis zum Pordoijoch, mit Blick auf die Marmolata. Weiterfahrt nach Arabba, Campolongopass durch das ursprüngliche Gadertal nach St. Lorenzen und durch das Pustertal wieder zurück nach Natz. Fahrtstrecke: ca. 200 km.





## AlmencardPLUS

Die AlmencardPLUS bietet Gästen von Mai bis November einen Service der besonderen Art:

- Action, Abenteuer, Mobilität, Bergbahnen und Abwechslung mit einer einzigen Erlebniskarte
- Unbegrenzte Fahrt mit allen regionalen öffentlichen Verkehrsmitteln Südtirols (Bus und Zug sowie einige Seilbahnen)
- Kostenlose und unbegrenzte Nutzung der Bergbahnen Gitschberg und Jochtal
- Einmaliger Eintritt in über 80 Museen und Sammlungen
- Kostenlose Teilnahme am gesamten Rahmenprogramm
- Sonderpreise bei allen Bonuspartner

**Die AlmencardPLUS erhalten Sie kostenlos, für die Dauer Ihres Aufenthalts bei Ihrem Gastgeber in Ihrer Unterkunft, falls dieser AlmencardPLUS-Partner ist.**





# Südtirol erleben

mit Bus, Bahn, Seilbahn und Rad

Mit den Verkehrsmitteln des Südtiroler Verkehrsverbundes zu reisen hat seinen besonderen Reiz.

Infos

[www.mobilcard.info](http://www.mobilcard.info)

## Mobilcard

Die Mobilcard ermöglicht es Ihnen, an 1 Tag, 3 bzw. 7 aufeinander folgenden Tagen alle öffentlichen, regionalen Verkehrsmittel in ganz Südtirol unbegrenzt zu nutzen.

## museumobil Card

Interessierte können mit einer Karte Südtirols Museumslandschaft erkunden und dabei die öffentlichen, regionalen Verkehrsmittel nutzen. Die Karte gibt es in den 2 Varianten 3 Tage und 7 Tage.

## bikemobil Card

Die bikemobil Card ist ein Kombiticket für die Nutzung von Bus, Bahn und Leihfahrrad mit Gültigkeit in ganz Südtirol. Sie ist als 1, 3 und 7 - Tageskarte verfügbar.

## Verkaufsstellen

Die Mobilcard-Tickets sind bei den Verkaufsstellen des Südt. Verkehrsverbundes und in den Tourismusbüros erhältlich. Die Mobilcard kann auch bei den Fahrkartenautomaten auf den Bahnhöfen Südtirols gelöst werden. Die bikemobil Card zusätzlich bei allen beteiligten Radverleihen.

# Einkehrmöglichkeiten

Ruhetag

## Natz

<b>Pizzeria Restaurant Bar Goldener Apfel</b>	Montag	T + 39 0472 415 504
<b>Restaurant Café Anich</b>	Mittwoch	T + 39 0472 412 026
<b>Café Bar Sun</b>	Montag	T + 39 0472 415 015
<b>Restaurant Café Bar Flötscherhof</b>	Montag	T + 39 0472 412 077
<b>Hofschänke Walderhof</b>	Mittwoch	T + 39 0472 415 558
<b>Café Bar Paul</b>	Freitagnachmittag & Samstag	T + 39 0472 415 124
<b>Café Bar Langhof</b>	Montag - Hauptsaison kein Ruhetag	T + 39 0472 415 101

## Schabs

<b>Raststätte Lanz</b>	6.00–20.00 Uhr; kein Ruhetag	T + 39 0472 611 890
<b>Restaurant Pizzeria Putzerhof</b>	Sonntag & Montag, Juli & August nur Montag	T + 39 0472 412 194

## Raas

<b>Restaurant Pizzeria Café Bar Hochrain</b>	Dienstag	T + 39 0472 412 248
<b>Restaurant Kaltenhauser</b>	Montag	T + 39 0472 412 089
<b>Restaurant Steinraffler</b>	Dienstag	T + 39 0472 835 077
<b>Pizzeria Bar Café Sylvanerhof</b>	Mittwoch	T + 39 0472 412 000
<b>Café Bar Hubertushof</b>	Winter: Mittwochnachmittag, Donnerstag - ab Mitte Mai: Donnerstag	T + 39 0472 412 003
<b>Buschenschank Trinnerhof</b>	Herbst: täglich ab 16 Uhr, Samstag & Sonntag ab 12 Uhr. Frühjahr nur an den Wochenenden	T + 39 0472 412 238

## Aicha

<b>Café Bar Klammerhof</b>	Montag, Dienstag	T + 39 0472 459 032
<b>Bar Zum Lindenwirt</b>	Dienstag	M+ 39 333 349 12 57

# Infos von A bis Z

## A

### Apotheke

#### Peer Apotheke

Katharina-Lanz-Straße, 75/E, Mühlbach T + 39 0472 849 719

### Ärzte

**Dr. Monica Oberrauch**, Haus Sozialzentrum, Schabs T + 39 0472 415 560

**Dr. Georg Rogen**, Katharina-Lanz-Strasse 77/1, Mühlbach T + 39 0472 849 777

**Dr. Gregor Kobler**, Katharina-Lanz-Strasse 35, Mühlbach T + 39 0472 888 018

**Autobahn** in Italien gebührenpflichtig, in Österreich Vignette notwendig

## B

### Badeseen

**Naturbadeteich**, Lüsen T + 39 0472 413 723

**Bahnhöfe** in Brixen und Franzensfeste (Bahnhöfe für nationale und internationale Züge)

### Bank

**Raiffeisenkasse Schabs**, Peter Kemenater Str. 6 T + 39 0472 824 000

Mo/Di/Fr: 08:15-12:45 Uhr | 14:45-16:00 Uhr

Mittwoch: 08:15-12:45 Uhr

Donnerstag: 08:15-12:45 Uhr | 16:00-18:30 Uhr

**Raiffeisenkasse Natz**, Fürstnergasse 1 T + 39 0472 824 000

Mo/Di/Do/Fr: 08:15-12:45 Uhr

**Briefmarken** erhältlich im Postamt Schabs, im Tourismusbüro in Natz und in den Gemischtwarenhandlungen in Natz, Schabs und Raas

---

**Busfahrkarten** sind in den Bussen erhältlich – günstiger fährt man mit der Mobilcard und museumobil Card (erhältlich im Tourismusbüro) - [www.sii.bz.it](http://www.sii.bz.it)

**Info Mobilität** (aus Italien)

T

840 000 471

---

## Bushaltestellen

**Natz:** Abzweigung Flötscher, Bolzplatz, Dorfplatz, Vereinshaus

**Schabs:** Rathausplatz und SAD-Linie an der Hauptstraße

**Raas:** Dorfbrunnen, Hotel Hochrain, Trinnerhof

**Aicha:** Kirchplatz

**Viums:** am Dorfeingang

---

## Busunternehmen

**Seppi Herbert**, Schabs

M + 39 335 819 97 77

oder +39 337 451 397

---

## E

### Eislaufen / Eisstockschießen

**Bolzplatz**, Dorfeingang Natz (witterungsbedingt)

**Eisstadion Brixen**, Sportzone Süd, Fischzuchtweg - Winter- & Sommerbetrieb T + 39 0472 837 697

---

### Evangelische Kirche

**St.-Erhards-Kirche** in Brixen, Nähe Sonnentor

von Juli bis September jeden Sonntag um 10.00 Uhr

T + 39 0471 281 293

---

## F

### Fahrradverleih

**Natz:** Tourismusverein Natz-Schabs, Oberbrunnnergasse 1

T + 39 0472 415 020

**Natz:** Hotel Jonathan, Fürstnergasse 21

T + 39 0472 415 066

**Natz:** Landhotel Mühlwaldhof, Schlossergasse 40

T + 39 0472 415 204

**Mühlbach:** Südtirol Rad Verleih, Bahnhof

T + 39 0472 886 044

---

---

## Feiertage

Fix: 1. + 6. Januar, 25. April, 1. Mai, 2. Juni, 15. August, 1. November,  
8., 25. + 26. Dezember - Variabel: Ostern, Pfingsten

---

## Fischen (Forellen, Karpfen, Schleie, Hechte)

**Angeln mit Gästelizenz** - gültig 3 Monate - vom 1. März bis 30. September

Lizenz erhältlich beim Tourismusverband Eisacktal

Detailinfos zum Fischen im Eisacktal [www.fischen.it](http://www.fischen.it)

T + 39 0472 802 232

## Angelmöglichkeit für alle ohne Lizenz:

Sportfischerei Eisacktal, Fischerstube Angelteich Untersee in Vahrn

(geöffnet Mitte März bis November), Brennerstraße -

Angelkarte direkt erhältlich, Köder- und Angelrutenverleih

M + 39 339 137 04 09

---

## Flughafen

Entfernungen ab Brixen: Bozen 45 km, Innsbruck 80 km, München 280 km, Verona / Villafranca 190 km

---

## Friseure

**Haartreff Judith Mair**, Schlossergasse 8, Natz

T + 39 0472 267 008

**Salon Verena**, Schlossergasse 10, Natz

T + 39 0472 415 505

**Salon Chic**, Kemenaterstraße 27a, Schabs

T + 39 0472 412 618

**Heike's Salon**, Weg zur Platte 28, Raas

M + 39 328 535 82 07

---

**Fundbüro** in der Gemeinde in Schabs oder [www.fundinfo.it](http://www.fundinfo.it)

T + 39 0472 412 131

---

**Fußballplatz: Bolzplatz**, Dorfeingang Natz (Kleinfeld), Viums, Dorfzentrum

---

## G

**Geldautomaten: Raiffeisenkasse Eisacktal** in Schabs und Natz und Viums Dorfzentrum

---

**Gemeindeamt**, Peter-Kemenater Str. 18, Schabs

T + 39 0472 412 131

---

---

**Grillplätze:** Die Grillplätze in Natz beim Ölberg und im Fruhnwald, der Grillplatz in Raas, sowie der Grillplatz in Schabs beim Viummer Kreuz, dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung vom Tourismusbüro in Natz benutzt werden!

T + 39 0472 415 020

## H

### Haustierpension

**Residence 4 Pfofen**, Elvas 50

M + 39 347 229 08 22

### Heilige Messen

**In den 5 Kirchen der Gemeinde Natz-Schabs**

---

### Hofladen

**Häuslerhof**, Michael-Pacher-Straße 1, Raas

M + 39 338 745 49 11

**Hausmannhof**, Kirchweg 2, Raas

T + 39 0472 412 584

M + 39 338 637 19 45

**Zum Lindenwirt**, Nikolausstraße 4, Aicha

M +39 333 349 12 57

## K

### Kegelbahnen

**Acquarena**, Altenmarktgasse 28, Brixen

T + 39 0472 262 510

**Bar Voitsberg**, Voitsbergstraße 5, Vahrn

T + 39 0472 832 348

---

### Kinderspielplätze

**Natz:** Hintersun (am Ortseingang) Frun (nach Schlossergasse)

**Schabs:** beim Schulhof und beim Sportplatz

**Raas:** hinter dem Kindergarten & Moserwiese (vor Biotop Raier Moos)

**Viums:** bei der Feuerwehrhalle

**Aicha:** im Kastanienhain

---

---

## Kneippanlage in Vahrn

Parken, auf dem Lidlplatz im Oberdorf, neben der Metzgerei Amort. Auf dem Fußweg entlang des Schalderer Baches direkt zur Kneippanlage (Wassertretanlage, Trimmgeräte, Kinderspielplatz).

## Krankenhaus

**Brixen, Dantestraße 51**

T + 39 0472 812 111

## L

### Lebensmittelgeschäfte

**Natz:** Mair Egon - Oberweizhof Feinkost

T + 39 0472 415 027

**Schabs:** Ploner KG - Dorfladen

T + 39 0472 412 403

**Schabs:** Seppi Gebhard

T + 39 0472 412 321

**Raas:** Sylvanerhof - Tabak und Zeitungen

T + 39 0472 412 000

## M

### Mechaniker / Werkstätten

**KFZ Plattner - Abschleppdienst & Werkstatt,** Handwerkerzone Rodeneck

T + 39 0472 886 140

**Plattner - 24 Stunden Service**

M + 39 348 134 01 94

**Reifendienst Pneusmarket** - Ladestatt, Schabs

T + 39 0472 412 540

**KFZ Fachwerkstatt Scremin** - Brennerstrasse 5, Vahrn

T + 39 0472 836 324

---

### Mietauto

**AVIS Rent a Car Brixen,** Vittorio-Veneto-Straße 67

T + 39 0472 267 014

Vormerkungen

T + 39 0471 212 560

---

### Minigolf

**Hotel Flötscherhof,** Flötscher 3, Natz

T + 39 0472 412 077

## N

**Notfallrufnummer Landesnotrufzentrale und Rettungsdienst** T 112

## O

### Öffentliche Toilette

im Erdgeschoss im Haus Hansengut auf dem Dorfplatz Natz, Schabs und Aicha bei Kirche/Friedhof.

---

**Ortsvorwahl:** 0039 0472 + Rufnummer

## P

**Pilze:** Das Pflücken ist nur an geraden Tagen mit Genehmigung und gegen Gebühr erlaubt.  
Die Gebühr muss auf, das auf die Gemeinde lautende Postkontokorrent eingezahlt werden.

---

**Postamt** im Rathaus Schabs

Montag–Freitag: 8.15–13.45 Uhr und Samstag: 8.15–12.45 Uhr T + 39 0472 412 002

## R

**Reiten** T + 39 0472 836 758

**Pichlerhof, Elvas, Fam. Ferretti** M + 39 320 778 13 94

**Reitschule Brixen, Sarns und Mittewald, Kurt Überegger** M + 39 335 628 88 66

**Brixner Reitclub, Vorderiggerhof 1, 39040 Vahrn - Facebook: Brixner Reitclub** M + 39 328 031 93 15

**Kutschenfahrten, Kircherhof, Meransen** T + 39 320 311 44 13



## S

### Schwimmbad

#### Hallen- & Freischwimmbad Acquarena

Altenmarktgasse 28b, Brixen - [www.acquarena.com](http://www.acquarena.com)

T +39 0472 268 433

#### Hallenschwimmbad Alpinpool

Meransen 108a, Meransen - [www.alpinpool.it](http://www.alpinpool.it)

M +39 349 067 62 19

#### Freischwimmbad Mühlbach

Moosmüllerweg 49

M +39 348 101 28 45

---

## T

### Tankstelle

**AGIP:** Ladestatt in Schabs

T +39 0472 412 226

**ENI Mühlbach:** Pustertaler Strasse 26 T

T +39 0472 849 752

**Tankstelle mit GPL Flüssiggas ENI:** An der Mahr 12, Brixen

T +39 0472 851 139

**Tankstelle mit Erdgas/Methangas KOSTNER,** Forchstraße 2, Vahrn

T +39 0472 801 712

---

### Tanzlokale

**Club Max,** Fischzuchtweg, Brixen

---

### Taxi

**Seppi Herbert,** Schabs

M +39 335 819 97 77

oder +39 337 451 397

**The Rabs Shuttle,** Natz

M +39 347 916 03 44

**Süd Cab,** Brixen

T +39 0472 977 977

**Auto Rolly**

M +39 338 599 38 80

---

---

## Tennis

**Schabs:** 2 Kunstbelagplätze mit Flutlicht, Bar Treffpunkt M +39 347 490 93 23

**Brixen:** 8 Sandplätze (4 mit Flutlicht)  
Nähe Schwimmbad Acquarena - Tennisverein Brixen T + 39 0472 835 133

**Neustift:** 2 Sandplätze mit Flutlicht, Klein-Fußballfeld und Kinderspielplatz M +39 340 788 43 86

**Vahrn:** 3 Sandplätze mit Flutlicht, Bar Sportwirt T + 39 0472 971 347

---

## Tierärzte

**Kleintierspital Dr. Hansjörg Pranter,** Weinbergstraße 2, Brixen T + 39 0472 830 952

**Tierklinik Dr. Evelyn Weissteiner,** Plosestraße 23, Brixen T + 39 0472 832 266

---

## W

### Waschsalon

self service: **Ecozon,** Parkhaus Dantestraße, Brixen

---

### Wochenmärkte

**Brixen:** jeden Montag am Parkplatz der Acquarena

**Sterzing:** Sterzmarkt am Stadtplatz von April bis Oktober jeden Dienstag

**Meran:** jeden Freitag

**Bruneck:** jeden Mittwoch

**Bozen:** jeden Samstag (Siegesplatz)

**Achtung:** die Märkte finden jeweils bis ca. 13.00 Uhr statt

---

## Z

### Zahnärzte

Bei Dringlichkeit samstags und an Sonn- und Feiertagen:

**Krankenhaus Brixen** (nur vormittags von 8.00 bis 11.00 Uhr) T + 39 0472 812 111

---

# WICHTIGE RUFNUMMERN

## und Auskünfte

<b>Einheitliche EU-weite Notrufnummer</b>	112
<b>Landesnotrufzentrale und Rettungsdienst</b>	112
<b>Feuerwehr</b>	115
<b>Polizei</b>	113
<b>Carabinieri</b>	112
<b>Carabinieri-Station Schabs</b>	T + 39 0472 412 132
<b>Krankenhaus Brixen</b>	T + 39 0472 812 111
<b>ACI</b> (ital. Automobil-Club), Pannen- und Abschleppdienst	116
<b>Alpine Auskunft</b> - Informationen über Schutzhütten, Wege, usw.	T + 39 0471 999 955
<b>Wetter und Bergwetter</b>	T + 39 0471 270 555
<a href="http://www.provinz.bz.it/wetter">www.provinz.bz.it/wetter</a>	T + 39 0471 271 177
<b>Verkehrsmeldezentrale Bozen</b> - <a href="http://www.provinz.bz.it/verkehr">www.provinz.bz.it/verkehr</a>	T + 39 0471 200 198
<b>Gemeindeamt Schabs</b>	T + 39 0472 412 131
<b>Infopoint Mobile</b> , Kreuzgasse 10, 39042 Brixen	T + 39 0472 970 695
Zug: <a href="http://www.trenitalia.it">www.trenitalia.it</a> , <a href="http://www.bahn.de">www.bahn.de</a> , <a href="http://www.oebb.at">www.oebb.at</a>	
Bus: <a href="http://www.sii.bz.it">www.sii.bz.it</a> , <a href="http://www.sad.it">www.sad.it</a>	

### **Alkohol am Steuer**

Promillegrenze: 0,5 Promille - bis 21 Jahre oder Fahranfänger 0,0 Promille



**Tourismusgenossenschaft Natz-Schabs**

Natz, Oberbrunnnergasse 1

Haus Hansengut

I-39040 Natz-Schabs

Südtirol

T +39 0472 415 020

info@natz-schabs.info  
[www.natz-schabs.info](http://www.natz-schabs.info)