

Scoprirete i segreti d'esperti certificati sulle erbe.  
Escursioni guidate, preparazioni di tinture o degustazioni di piatti deliziosi, ogni gusto verrà saziato.

#### PROGRAMMA

13.05.2020 – 20.05.2020

**Ve. 13. maggio** **Inaugurazione delle giornate delle erbe** con la 27° regina delle mele Maria. Troverete un mercatino con prodotti altoatesini alle erbe e le agricoltrici del luogo preparano diverse delizie culinarie alle erbe come pane con paté alle erbe, smoothie, acqua alle erbe o aperitivo alle erbe.

*Ritrovo:* piazza del paese Naz alle ore 16.00

**Sa. 14. maggio** **Relazione serale sull'argomento „Apiterapia – il potere curativo dall'alveare“** con Judith (Relatrice di apiterapia) (**ling. tedesca**)

*Ritrovo:* Sala Hansen alle ore 20.00

**Do. 15. maggio** **Giorno di riposo**

**Lu. 16. maggio** **Il mondo delle api** visita con Josef Rinner nella sua apicoltura e **costruzione di un Hotel per insetti** con Anna Andreatta

*Ritrovo:* Hotel Birkenbrunn Naz alle ore 10.00

**Ma. 17. maggio** **Escursione Kneipp** con Petra Michaeler

*Ritrovo:* Hotel Ploseblick Naz alle ore 10.00

**Relazione serale sull'argomento „La cosmetica dalla natura“**

con Petra Habicher Educatrice di cosmetici naturali (**ling. tedesca**)

*Ritrovo:* Sala Hansen alle ore 19.00

**Me. 18. maggio** **Addio stanchezza primaverile!** Consigli naturopatici per un potente inizio di primavera con Monika Engl

*Ritrovo:* piazza del paese Naz alle ore 10.00

**Relazione serale** sull'argomento „Curare le malattie con la natura“

con Dr. Hochgruber Gottfried (**ling. tedesca**)

*Ritrovo:* Casa delle Associazioni Naz alle ore 20.00

**Gi. 19. maggio** **Escursione alle erbe con affumicatoio** con Carmen Stieler

*Ritrovo:* piazza del paese Naz alle ore 14.00

**Ve. 20. maggio** **Escursione alle mele ed alle erbe** con Carmen Stieler e Matthias Überbacher

*Ritrovo:* piazza del paese Naz alle ore 10.00

**Zuppa di erbe dal calderone** conclusione mistica delle settimane delle erbe con fiabe sulle erbe (**ling. tedesca**) intorno al fuoco.

*Ritrovo:* Ölberg a Naz alle ore 21.00