

PROGRAMMA CON L' ALMENCARD 2021

Soggetto a modifiche in relazione alla normativa Covid-19

LUNEDÌ

17. MAGGIO-NOVEMBRE

- **Escursione per le famiglie a Terento - "Dal grano al pane"**

Camminata a un maso contadino dove potete osservare la cottura del pane nell'antico forno a legna ed assaggiare anche le pagnotte appena sfornate. Proseguiamo il nostro cammino per la Valle dei Mulini dove visitiamo un mulino in funzione.

Ritrovo: ore 9:00 | Ufficio informazioni a Terento | Durata: ca. 4 h | Prezzo: € 5 (bambini gratis fino a 14 anni)

- **Tour in mountain bike elettrica con partenza da Rio di Pusteria**

Tour facile: escursione con la E-bike attraverso la Valle Isarco fino a Novacella, seguita da degustazione di vini e visita guidata.

Tour sportivo: lunga escursione attraverso la Valle Isarco fino a Novacella, seguita da degustazione di vini e visita guidata.

Per ambedue i tour:

Ritrovo: ore 09.30 | Stazione ferroviaria di Rio di Pusteria, Outdoor Center Gitschberg Jochtal | Ritorno: ore 14.30 circa | Prezzo: 25 €, supplemento opzionale per la visita guidata con degustazione: 12 € | Età minima: 9 anni | Mountain bike elettriche fornite su richiesta e addebitate extra

- **Aperitivo sul Monte Gitschberg**

Un facile tour panoramico sul Gitschberg seguito da aperitivo e presentazione del programma settimanale.

Ritrovo: ore 10.00 | Stazione a monte funivia Nesselbahn, Maranza | Durata: ca. 3 h

- **Vecchie Mura & Vini novelli - Visita al Vigneto e Maso Bio**

A spasso per la tenuta, il contadino illustra i suoi metodi alternativi per la coltivazione di antiche varietà di mele e uva.

Ritrovo: ore 10.00 | Chiusa di Rio Pusteria | Durata: ca. 2 h | Prezzo: € 12 (con degustazione), bambini gratis fino a 14 anni.

- **I Sentieri delle Saghe di Maranza**

Una facile escursione sorprendentemente divertente e piacevole condita di leggende, saghe e fatti interessanti su Maranza.

Ritrovo: ore 14.00 | Padiglione del Tennis Maranza | Durata: ca. 3 h

- **Lama e alpaca trekking a Maranza**

l'indimenticabile esperienza familiare con i 14 lama e alpaca al maso Hinterwalderhof a Maranza.

Ritrovo: ore 15.00 | maso Hinterwalderhof a Maranza (all'ingresso della Valle d'Altafossa) | Durata: 1 h | Prezzo: adulti € 15, bambini € 8 | prenotazione: +39 380 8660375 o +39 377 2173860

METÀ GIUGNO – FINE SETTEMBRE

- **Erbe selvatiche e pozioni magiche a Naz**

Alla riscoperta delle antiche conoscenze erboristiche

Ritrovo: ore 16.00 | Piazza del paese Naz | Durata: ca. 3 h | Iscrizione entro le ore 12 dello stesso giorno

MARTEDÌ

18. MAGGIO-NOVEMBRE

- **Giro dei laghi alpini: Lago del Marmo e Lago Selvaggio (2.532 m)**

Una meravigliosa escursione alpina di media difficoltà. Si parte dalla Malga Fane (1.700 m) in direzione Malga Aschila fino al Lago "Marblsee" (2.250 m) e si prosegue poi verso il Lago Selvaggio. Si torna alla Malga Fane passando per la Malga Labiseben e la gola Valler Schramme. Sono necessarie buona forma fisica, attrezzatura adeguata e sufficienti provviste.

Ritrovo: ore 8.30 | Parcheggio cabinovia Jochtal a Valles | Durata: 5-6 h | 850 m di dislivello | 12 km | Prezzo: 10 € | Età minima: 12 anni

- **Escursione Kneipp sulle montagne di Maranza**

Questa piacevole escursione circolare conduce in Valle d'Altafossa sul sentiero Kneipp, con diverse stazioni lungo il cammino dove fermarsi e percepire il potere dell'acqua con tutti i sensi.

Ritrovo: ore 09.00 | Parcheggio Valle d'Altafossa | Durata: circa 3 h

- **Tour in mountain bike elettrica con partenza da Terento**

Tour facile: escursione con la E-bike attraverso la Val Pusteria (Terento, lago d'Issengo, Brunico)

Tour sportivo: Malga Pertinger – Malga Ochsentreiberalm – Corti

Per ambedue i tour:

Ritrovo: ore 09.30 | piazza davanti la chiesa Terento | Ritorno: ore 14.30 circa | Prezzo: 25 € | Età minima: 9 anni | Mountain bike elettriche fornite su richiesta e addebitate extra

- **L'importante è la salute! Escursione Kneipp a Terento**

Sano movimento, aria fresca e acqua fredda sono tre fattori spesso sottovalutati ma importantissimi per mantenerci in salute. Con questa escursione potrete sperimentare di persona i benefici effetti dell'acqua fredda sul corpo.

Ritrovo: ore 14.00 | Ufficio informazioni a Terento | Durata: circa 3 h

METÀ GIUGNO – FINE SETTEMBRE

- **Corso d'arrampicata "Kletterhetz" (10-14 anni)**

Un parco avventura con una parete d'arrampicata alta 12 m per i ragazzi che vogliono far pratica con corde e moschettoni.

Ritrovo: ore 9.30 | Rifugio Kurzkofelhütte, Valles | Durata: ca. 5 h

- **Corso d'arrampicata "Krixly Kraxly" (anni 5-9)**

Da grande voglio fare l'alpinista! I bambini mettono alla prova le loro doti di arrampicata sotto la supervisione delle nostre guide alpine.

Ritrovo: ore 10.00 | Stazione a monte della funivia Jochtal, Valles | Durata: ca. 5 h

MERCOLEDÌ

19. MAGGIO-NOVEMBRE

- **Camminata mattutina con colazione in montagna a Terento**

Saliamo al rifugio Lago di Pausa, una camminata alquanto impegnativa che vi ripagherà con gli straordinari profumi dei boschi di montagna e la vista a perdita d'occhio sulle nostre montagne. Arrivati al rifugio a quota 2.312 metri vi aspettano una bella colazione in montagna.

Ritrovo: ore 06:30 | Ufficio informazioni a Terento | Durata: ca. 5 h | 900 m di dislivello | 10km | Prezzo: € 20 (colazione inclusa) | Età minima: 12 anni

- **Tour in mountain bike elettrica con partenza da Rio di Pusteria**

Tour facile: escursione con la E-bike all'Almdorf Haidenberg

Tour sportivo: escursione con la E-bike all'Almdorf Haidenberg (Vandoies, Terento, Corti, Haidenberg)

Per ambedue i tour:

Ritrovo: ore 09.30 | Stazione ferroviaria di Rio di Pusteria, Outdoor Center Gitschberg Jochtal | Ritorno: ore 15.00 circa |

Prezzo: 25 € | Età minima: 9 anni | Mountain bike elettriche fornite su richiesta e addebitate extra

- **Tour guidata in E-bike da Rio di Pusteria**

Ritrovo: ore 10.00 | Piazza Funivia Rio di Pusteria | Iscrizione e info: +39 0472 522045 | Prezzo € 55 (noleggio bici incluso)

- **Alla scoperta di boschi e alpeggi**

Cortecce scavate dai picchi, erbe, curiosità e malghe rustiche. Escursione facile con possibilità di ristoro.

Ritrovo: ore 10.30 | Parcheggio Zumis, Alpe di Rodengo e Luson | Durata: ca. 5 h

- **Visita agli animali del maso Ahner Berghof (5-9 anni)**

Durante la visita i bambini potranno conoscere da vicino asini, polli, gatti, vitellini e coniglietti. Una vera gioia per i più piccoli!

Ritrovo: ore 13.30 | Maso Ahner Berghof, Rodengo | Durata: ca. 2,5 h

METÀ GIUGNO – FINE SETTEMBRE

- **Escursione per famiglie con traversata del fiume a Terento**

In compagnia della nostra guida alpina vi incamminerete alla scoperta della Val Vena. Arrivati al fiume, i bambini costruiranno con l'aiuto dei genitori un ponte che servirà per raggiungere l'altra sponda.

Ritrovo: ore: 09.30 | Ufficio informazioni a Terento | Durata: ca. 5 h | Prezzo: adulti € 10, bambini (6-14 anni) € 5

GIOVEDÌ

13. MAGGIO-NOVEMBRE

- **Escursione al sorgere del sole**

A volte vale la pena di alzarsi prima del solito, anche in vacanza! L'esperienza di osservare l'alba in escursione vi ripagherà con emozioni memorabili.

Ritrovo: Diversi orari | Stazione a valle Jochtal, Valles | Durata: ca. 2 h

- **Tour in mountain bike elettrica con partenza da Rodengo**

Tour facile: Alpe di Rodengo e Luson

Tour sportivo: Alpe di Rodengo e Luson e Cima Lasta

Per ambedue i tour:

Ritrovo: ore 09.30 | Parcheggio davanti la caserma dei vigili del fuoco Rodengo | Ritorno: ore 15.00 circa | Prezzo: 25 € | Età minima: 9 anni | Mountain bike elettriche fornite su richiesta e addebitate extra

- **La straordinaria vita delle api**

Una passeggiata attraverso il bosco da Vandoies a Vallarga e visita di un alveare.

Ritrovo: ore 09.45 | Stazione ferroviaria di Vandoies | Durata: ca 4 h

METÀ GIUGNO – FINE SETTEMBRE

- **Escursione alpina sul Giogo di Terento e Monte Mutta**

Questo tour di media difficoltà vi ripagherà con la vista a 360 gradi sulle Dolomiti e le Alpi Sarentine e della Zillertal che si gode già dal Giogo di Terento (2.405 m). Gli ultimi metri di salita fino alla croce di vetta sul Monte Mutta (2.485 m) sono un piacevole extra. Servono una buona forma fisica, attrezzatura adeguata (scarponi da montagna e abbigliamento impermeabile e antivento) e sufficienti provviste.

Ritrovo: ore 09.00 | Parcheggio Schneeberg (Malga Pertinger) a Terento | Durata: ca. 5 h | 900 m di dislivello | 13 km | Prezzo: 10 € | Età minima: 12 anni

- **Arrampicata sulle Dolomiti**

Vi aspettano diverse ferrate, dal Catinaccio alle Tre Cime.

Ritrovo: comunicato in fase di iscrizione | Rientro previsto: ore 16.00 circa | Prezzo: 100 € a persona con 4 partecipanti, 90 € a persona con 5 partecipanti | Età minima: 12 anni

- **Gita in carrozza per bambini a Maranza (5–14 anni)**

I bimbi possono fare un giro in carrozza senza i genitori e magari persino prendere posto accanto al cocchiere.

Ritrovo: ore 10.00 | Padiglione del Tennis a Maranza | Durata: ca. 1 h | Prezzo: € 5

- **Visite guidate alla Chiesa di Rio di Pusteria**

Quella che ora è una rovina era un tempo dogana, padiglione di caccia e teatro della guerra dei contadini nel 1526 e dell'insorgenza tirolese del 1809.

Ritrovo: ore 10.00 + 15.00 | Chiesa di Rio Pusteria | Durata: ca. 1 h

- **Tour introduttivo di rafting**

Un'esperienza che combina avventura e divertimento per famiglie e principianti.

Ritrovo: ore 15.00 | Zona sportiva San Sigismondo | Durata: ca. 1,5 h | Prezzo: adulti € 35 | bambini (5-12 anni) € 25

- **Trekking con i Lama per tutta la famiglia**

Visitate il maso per conoscere questi animali molto speciali.

Ritrovo: ore 16.00 | maso Waldharthof a Rasa/Naz | Durata: ca. 2,5 h | Iscrizione entro le ore 12 del giorno precedente

VENERDÌ

14. MAGGIO-NOVEMBRE

- **Escursione per famiglie al bunker della respirazione a Spinga**

Attraversiamo il paese e il bosco per scoprire il potere della respirazione al bunker di Spinga, con tanto di visita al bunker.

Ritrovo: ore 10.00 | Chiesa di Spinga | Durata: 3 h

- **Escursione ai Masi di Fundres**

La verde Val di Fundres vi aspetta con masi storici ben conservati, antiche attività artigianali e meravigliosi panorami.

Ritrovo: ore 10.00 | Campo sportivo Fundres | Durata: ca. 4 h | Prezzo: € 10 (bambini gratis fino a 14 anni)

- **Lavoriamo con tanta passione – in visita a un caseificio**

Potete conoscere il processo di produzione del formaggio. L'esperienza si conclude con una degustazione dei prodotti agricoli.

Ritrovo: ore 10.00 | caseificio Gatscher a Chienes | Durata: ca. 3 h | Prezzo: adulti € 10, bambini (4-10 anni) € 5

METÀ GIUGNO – FINE SETTEMBRE

- **Costruiamo un Hotel per insetti**

Cosa sarebbero i nostri alberi e prati in fiore senza il canto e il volo acrobatico di questi amabili insetti? Insieme ad un'esperta creiamo un rifugio artificiale per questi piccoli insetti.

Ritrovo: ore 16.00 | Piazza del paese Naz | Durata: ca. 3 h | Iscrizione entro le ore 12 del giorno precedente

INFORMAZIONI GENERALI

ISCRIZIONI ENTRO LE ORE 16 DEL GIORNO PRECEDENTE SALVO DIVERSAMENTE INDICATO.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI RIVOLGERSI AL PROPRIO HOTEL O AI CENTRI INFORMAZIONI DELL'AREA VACANZE SCI & MALGHE RIO PUSTERIA & NAZ-SCIAVES.

SI RACCOMANDA DI PORTARE ATTREZZATURA ADEGUATA (SCARPE DA MONTAGNA, PROTEZIONE DALLA PIOGGIA ECC.)

PER OGNI ESCURSIONE. PARTECIPAZIONE A PROPRIO RISCHIO.

NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI: 4 PERSONE O 5 BAMBINI DI ETÀ COMPRESA TRA I 5 E 14 ANNI.

NUMERO LIMITATO DI PARTECIPANTI. PROGRAMMA SOGGETTO A MODIFICHE!